

Ausrüstungsliste für Hölloch-Touren

Ihre Tour:

Was mitnehmen?

Kurzführung	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Keine spezielle Ausrüstung erforderlich ◆ Trekking- oder Wanderschuhe empfohlen ◆ Jacke / Pullover
Hölloch-Parcours	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Alte Kleider: T-Shirt (Thermounterleibchen), dünner Langarmpullover, Jacke/Faserpelz, Overall oder alte Hosen, dicke Socken Die Overalls können auch vor Ort gemietet werden. ◆ Ersatzwäsche und –kleidung für danach
Hölloch Expeditionen A, B, C	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Alte Kleider: T-Shirt (Thermounterleibchen), dünner Langarmpullover, Jacke/Faserpelz, Overall oder alte Hosen, dicke Socken Die Overalls können auch vor Ort gemietet werden. ◆ Proviant und genügend Getränk in Plastik- oder Metallflasche (Tetrapack und Glas ungeeignet) ◆ 4,5 V Batterie ◆ Rucksack (robust) ◆ Ersatzwäsche und –kleidung für danach (bleibt in Garderobe)
Biwakexpeditionen E & F (2 und 3 Tage im Hölloch)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Alte Kleider: T-Shirt (Thermounterleibchen), dünner Langarmpullover, Jacke/Faserpelz, Overall oder alte Hosen, dicke Socken (für Tour) Die Overalls können auch vor Ort gemietet werden. ◆ Ersatzunterwäsche, Reservesocken, lange Unterhosen, Windjacke, Trainingsanzug, Faserpelz, Wollmütze, Handschuhe ◆ Kleine Taschenlampe ◆ Proviant für 2 Lunchs und Getränke in Plastik- oder Metallflasche (Tetrapack und Glas ungeeignet) ◆ 4,5 V Batterie ◆ Schlafsack ◆ Rucksack gross und robust: Platz frei lassen, es kommt noch einiges Material dazu (Lebensmittel für Biwakaufenthalt, Karbid...) ◆ Kleiner, leichter Rucksack (Velorucksack oder ähnlich) kommt leer in grossen Rucksack. Wird gebraucht für Abstecher vom Biwak. ◆ Ersatzwäsche und –kleidung für danach (bleibt in Garderobe)

Bemerkungen: Taschen, Sportsäcke usw. bleiben im Auto oder im Gasthaus Hölloch (Wintersaison) bzw. Wärterhaus (Sommersaison). Wander- und Bergschuhe und Turnschuhe mit gutem Profil sind für die Kurzführungen im ausgebauten Höhlenteil genügend. **Für den Parcours und alle Expeditionen sind Gummistiefel zwingend (genügend vorhanden im Hölloch)**

Helme, Stirnlampen, Gummistiefel und Handschuhe sind im Preis inbegriffen.