



PANATHLON-CLUB SOPRACENERI

CASELLA POSTALE 260

CH-6601 LOCARNO

**A TUTTE LE FEDERAZIONI
SPORTIVE DEL CANTON TICINO**

Egregi Signori,

Vi scrivo quale Presidente del Panathlon Club Sopraceneri, società di servizi (come per esempio il Lions, il Rotary, il Kiwanis, ecc..) con la particolarità di occuparsi di sport ed essere composto di persone che hanno a che fare o che hanno avuto a che fare con lo sport sia a livello agonistico, sia a livello dirigenziale.

Al di fuori dei propri convivii che si tengono a scadenza mensile, il Panathlon Club Sopraceneri periodicamente organizza delle conferenze pubbliche su temi di vasto interesse. In questa occasione la scelta è caduta sul Dr. Med. Mattia Piffaretti, psicologo dello sport di grande caratura e di vasta esperienza, attualmente (tra l'altro) consulente per gli arbitri UEFA di calcio, e lui stesso già sportivo d'élite.

La conferenza si terrà martedì 27 ottobre 2009 alle ore 18:30 a Locarno nella Sala conferenze del Palazzo della Società Elettrica Sopracenerina sito in Piazza Grande

Il tema principale della conferenza sarà: l'abbandono precoce dell'attività sportiva da parte del giovane, soprattutto nell'età adolescenziale.

Nondimeno il Dr. Piffaretti effettuerà qualche breve escursione su altri temi quali la gestione dello stress e della gara nel momento decisivo, il recupero dopo un grave infortunio, l'ausilio psicologico all'interno di una squadra e di un gruppo nella gestione della crisi di risultati, il burn-out. Sarà poi possibile porre domande al Dr. Piffaretti.

Per il dettagli relativi all'attività del conferenziere e delle sue pubblicazioni vi rinvio al suo sito (www.actsport.ch).

In questa occasione il Panathlon Club Sopraceneri ha il piacere di invitare personalmente i rappresentanti delle Federazioni sportive ticinesi di ogni sport, i club locali e per essi i dirigenti, gli allenatori, i genitori, gli sportivi stessi ed i docenti di ginnastica e sport di tutti gli ordini di scuola.

Per una diffusione ancora più capillare dell'invito mi farebbe piacere se i rappresentanti delle singole federazioni si potessero occupare di estendere questo mail a tutti i club a loro affiliati (dandomene comunicazione in copia) o alternativamente farmi pervenire la lista degli indirizzi di posta elettronica (o gli indirizzi postali) dei club affinché il Panathlon Club Sopraceneri possa occuparsi di questi inviti.

Già sin d'ora vi ringrazio per la collaborazione e rimango ovviamente a vostra disposizione per qualsiasi spiegazione di dettaglio o informazione che dovesse esservi utile.

In attesa di incontrarvi il prossimo 27 ottobre vi porgo i miei più cordiali e sportivi saluti.

Il Presidente:
Avv. Brenno Canevascini

Avv. Brenno Canevascini
Via Campo dell'Orto 6
CH-6618 Arcegnò
tel. P (0041) 091 791.04.03
fax P (0041) 091 791.29.27
tel. U (0041) 091 735.35.50
fax U (0041) 091 735.35.55
bcanevascini@marzorini-canevascini.ch