

La SAL (Società Atletica Lugano) è stata fondata nel 1926. Nelle nostre file sono cresciuti atleti di grande livello, che hanno saputo imporsi sia in ambito nazionale che internazionale, conquistando titoli svizzeri, primati europei e pure un record mondiale. La SAL rimane però nella sua filosofia una grande famiglia, dove valori quali amicizia ed etica sportiva, impegno personale e divertimento, trovano un'importante collocazione.

BENVENUTI TRA DI NOI!

<u>Luogo allenamenti:</u>	Stadio di Cornaredo (in inverno in palestra) Per i luoghi di allenamento si rimanda inoltre al sito della SAL www.sal-atletica.ch (atleti & allenamenti)
<u>Tenuta:</u>	calzoncini e maglietta, scarpe comode, training, k-way (giacca impermeabile), borraccia (niente bibite gasate!)
<u>Spogliatoi:</u>	tribuna Monte Brè, n. 20/21
<u>Igiene:</u>	si consiglia di fare la doccia dopo l'allenamento
<u>Gare:</u>	Gruppo competizione e scuola atletica Vedi Programma gare Categoria giovani A dipendenza del livello raggiunto e dei programmi cantonali e nazionali.
<u>Responsabilità</u>	Per tutte le categorie si richiede puntualità nel rispetto dell'impegno degli allenatori!
<u>Informazioni societarie:</u>	Per tenervi informati su novità ed altro pubblichiamo un "Giornalino SAL" che viene inviato a tutti i soci. Il nostro sito internet (www.sal-atletica.ch) viene aggiornato regolarmente.
<u>Medico sociale:</u>	Dr. Liguori Vincenzo, Dr. med. specialista FMH - medicina generale via Cantonale, Centro Wellness The Planet, 6915 Pambio-Noranco Tel. 091 993 21 10, Fax. 091 993 21 32, Mobile *079 428 45 35
<u>Recapito SAL:</u>	Società Atletica Lugano, Sezione atletica, C.p. 4210, 6904 Lugano.
<u>Quote d'iscrizione</u>	Per tutte le Categorie: ➤ Fr. 200.-- Per i nuovi atleti comprensiva della borsa sportiva SAL e della Licenza per il gruppo competizione. ➤ Fr. 200.-- dal secondo anno in poi compreso la Licenza La fattura viene inviata all'indirizzo indicato sul modulo di iscrizione.

SCUOLA ATLETICA
Gruppo Scolari - Competizione -



Responsabile Responsabile allenatori	Vicari Renato → 079 / 547 63 42 - renato.vicari@bsibank.com Villa Sergio → 076 / 327 83 40 - tiziano1999@hotmail.com
---	---

Gruppo Competizione <anno 1997 - 2000>	PER CHI → Tutti ragazzi e ragazze tra i 9 e i 13 anni
	ALLENAMENTO - Stadio di Cornaredo - → Ogni martedì: 18.15 alle 20.00 → Ogni mercoledì: 18.15 alle 20.00 → Ogni giovedì: 18.15 alle 20.00 CHI VI ALLENA → Vicari Renato Responsabile allenamenti / gare Recapito: 079 / 547 63 42 → Villa Sergio Recapito: 076 / 549 03 56

