



Camorino, 16 marzo 2010

Spett. Società

AT 90, SAB, SAG, SAM, SAL, USA, USC, SFG
BIASCA, SFG CHIASSO, GAD, SFG STABIO, VIGOR

SELEZIONE TICINO GIOVANILE CROSS: TRASFERTA A CORTENOVA, ITALIA (Lecco – Val Sassina)

Cari Sportivi,
vi invio alcuni dettagli sulla trasferta che si terrà a Cortenova il prossimo 21 marzo:

Ritrovo: parcheggio Centro Breggia – Innovazione Balerna-Chiasso
(prima del Serfontana)

Orario di partenza: 8:00 (P.F. PUNTUALI)
**(7:15 posteggi della Fust a Giubiasco per atleti AT90,
SAG, GAB, SAB)**

Orario gare: dalle 10.30 alle 12.00

Pranzo a Cortenova: offerto dalla FTAL

Rientro: 17.00 ca.

Tenuta: maglia ufficiale della selezione Ticino, chi già la possiede
è pregato di portarla

Distanze da correre:	1999 – 2000	650 m
	1997 – 98	1300
	1995 – 96 WOM	1700 m
	1995 – 96 MAN	2350 m

**Importante: solo le categorie 1995-96 possono correre con le scarpe
chiodate**

Invito cordialmente le società a comunicare al più presto (chi non lo avesse ancora fatto) chi dei partecipanti
effettuerà la trasferta con auto propria.

Ritrovo per tutti gli atleti a Cortenova al più tardi per le ore 9.30.

In allegato vi trasmetto la composizione definitiva della selezione Ticino.

Con i migliori saluti.

Per la commissione tecnica FTAL

Annalisa Carobbio
(resp. Cross)