



www.montelega.ch
 42° 2'24.02 N
 8° 49'54.04 E
 1624 m
 ~ 4h 30 min. / 5h

MONTE LEMA → MONTE TAMARO

- Traversata 13 km
- Lema-Mugena ~ 3h
- Cielo e Terra ~ 3h
- PERCORSO MTB
- Astano → M. Lema
- M. Lema → Migliegla



MONTE TAMARO

www.montetamaro.ch
 46° 7'37.03 N
 8° 55'11.29 E
 1530 m
 ~ 4h 30 min. / 5h

- Traversata 13 km
- PERCORSI DELLA SALUTE
- Facile
- Medio
- Lungo
- NORDIC WALKING
- Easy Trail
- Sport Trail
- PERCORSO MTB
- Riviera → Alpe Foppa 10 km
- Alpe Foppa → Arosio
- Motta Rotondo →
- Riviera 33 km

MONTE TAMARO → MONTE LEMA



i INFORMAZIONI IMPORTANTI

Durata: ca. 4 ore e 30 minuti / 5 ore
Difficoltà: media
Abbigliamento: si consiglia di indossare abbigliamento e scarpe da montagna e di portare liquido a sufficienza

Annunciatevi alla cassa richiedendo il biglietto combinato Tamaro – Lema nelle sue 2 versioni:
 1) Salita Tamaro + Discesa Lema + servizio speciale Bus, Miglieglia-Rivera
 2) Salita Tamaro + Discesa Lema

Il biglietto combinato Tamaro Lema con bus speciale è in vendita fino alle ore 11.30

Il servizio speciale con BUS, organizzato dalla Monte Tamaro e dalla Monte Lema, è assicurato unicamente per gli utenti con il biglietto combinato acquistato alle casse delle rispettive stazioni, **entro le ore 11.30**

Servizio alternativo:
 Autopostale Miglieglia-Lamone, www.autopostale.ch
 Treno regionale Lamone-Rivera, stazione Rivera-Bironico, www.ffs.ch

Orari servizio speciale Bus:
 Miglieglia (Funivia) partenza ore 17.15
 Rivera (Tamaro) arrivo ore 17.50
 Rivera (Tamaro) partenza ore 18.00
 Miglieglia (funivia) arrivo ore 18.40

DEUTSCH FRANÇAIS ENGLISH www.montetamaro.ch



MONTE TAMARO

Monte Tamaro
 CH – 6802 Rivera

| | | |
|---------------------------|--|----------------------------|
| Apertura: | Marzo – Novembre | |
| Informazioni: | Tel. 0041 91 946 23 03 Fax 0041 91 946 47 48 www.montetamaro.ch info@montetamaro.ch | |
| Orario telecabina: | dalle 8.30 alle 17.00, continuato | |
| Ultima salita: | ore 16.30 | Luglio e Agosto: ore 17.30 |
| Ultima discesa: | ore 17.00 | Luglio e Agosto: ore 18.00 |

TRAVERSATA MONTE TAMARO (Alpe Foppa) ↔ MONTE LEMA



Lunghezza: 13'044 m
Tempo: 4 h 30 min. / 5 h
Dislivello: 452 m
Località partenza: Alpe Foppa o Cap. Mt. Lema
Località arrivo: Cap. Mt. Lema o Alpe Foppa
Altitudine massima: 1930 m
Altitudine minima: 1478 m
Altitudine partenza: 1530 m o 1624 m
Altitudine arrivo: 1624 m o 1530 m



MONTE LEMA

Funivia Monte Lema
 CH – 6981 Miglieglia

| | |
|----------------------------------|---|
| Apertura: | Marzo – Novembre |
| Informazioni: | Tel. 0041 91 606 29 86 www.montelega.ch info@montelema.ch |
| Ristorante-Ostello Vetta: | Terrazza panoramica - 60 posti letto Sala con 150 posti, Servisol Tel. 0041 91 967 13 53 |
| Orario telecabina: | dalle 9.00 alle 17.00 |
| Alta stagione: | dalle 8.30 alle 17.30 |
| Stazione di partenza: | Tel. 0041 91 609 11 68 |

UN TREKKING SPETTACOLARE SOSPESO TRA CIVILTÀ E VALLI SELVAGGE

La traversata prealpina Tamaro-Lema, percorribile nei due sensi, è una delle più belle escursioni delle prealpi svizzere, a cavallo fra Ticino ed Italia. Lo spettacolare panorama di cui si gode lungo questa cresta, spazia dal Lago Maggiore, le Centovalli, la Valle Maggia, la Val Verzasca e Locarno e Bellinzona a Nord, mentre a Sud la vista si apre su Lugano, le sue Valli e il suo Lago. E poi, lo sfondo delle Alpi, con il Monte Rosa ed il Cervino che le fanno da re.

EIN SPEKTAKULÄRES TREKKING ZWISCHEN ZIVILISATION UND WILDEN TÄLERN

Der Höhenweg Tamaro-Lema kann in beide Richtungen begangen werden und ist eine der schönsten Wanderstrecken in den Schweizer Voralpen zwischen dem Tessin und Italien. Die spektakuläre Rundschau von diesem Bergkamm aus reicht im Norden vom Lago Maggiore bis ins Centovalli, ins Maggital und ins Verzascatal und von Locarno bis Bellinzona, während sich gegen Süden Ausblicke auf Lugano, die umgebenden Täler und den Luganersee eröffnen. Am Horizont erstreckt sich der Alpenbogen mit den majestätischen Gipfeln der Monte Rosa und des Matterhorns.

UN TREKKING SPECTACULAIRE SUSPENDU ENTRE CIVILISATION ET VALLÉES SAUVAGES

La traversée préalpine Tamaro-Lema, qui peut être parcourue dans les deux sens, est l'une des plus belles excursions des Préalpes suisses, à cheval entre Tessin et Italie. Le panorama époustoufflant dont on jouit le long de cette crête s'étend du Lac Majeur, les Centovalli, la Valle Maggia, la Val Verzasca et de Locarno à Bellinzona au nord, alors que la vue s'ouvre sur Lugano, ses Vallées et son Lac. Ensuite, on admire en toile de fond les Alpes, avec le Mont Rose et le Cervin majestueux.

THIS IS A SPECTACULARLY BEAUTIFUL HIKE SUSPENDED BETWEEN CIVILIZATION AND WILDERNESS VALLEYS

The Tamaro-Lema pre-Alpine hike, between Ticino and Italy, is one of the most beautiful hikes in the Swiss pre-Alpine region and is accessible at both ends of the hike. The spectacular landscape visible along this ridge stretches from Lake Maggiore, the Centovalli, the Maggia Valley, the Verzasca Valley and Locarno to Bellinzona to the north, while to the south, the view opens to Lugano, its valleys and its lake. All of this is against the backdrop of the Alps, with the Monte Rosa and the Matterhorn towering over everything.

ITALIANO

DEUTSCH

FRANÇAIS

ENGLISH