

CSI GIOVANILI

I Campionati Societari Giovanili di Tenero hanno confermato il buon momento dei nostri atleti.



I CSI è una manifestazione dove lo spirito di squadra è protagonista. Solo le squadre ben amalgamate e polivalenti sono in grado di emergere e fare la differenza.

I singoli atleti si cimentano in più discipline ma al massimo 3 tra 60m, 1000m, alto, lungo, peso3kg, giavellotto 400gr più la staffetta 5 x 80 m.

La classifica finale viene stilata sommando il totale dei migliori risultati ottenuti dai singoli atleti.

Per la SAL Lugano erano presenti 2 squadre di U14 (W e M) e 1 squadra U16 W.

La lunga giornata è iniziata con il concorso del salto in alto femminile (U14). Siria che in stagione ha fatto ottimi progressi in questa disciplina, ha confermato anche a Tenero il suo buon momento raggiungendo ed uguagliando il proprio personale di 1.25m. La sua compagna Lara invece, stabilisce il suo primato personale passando l'asticella posta a 1.30 m. mentre Matilde si ferma a quota 1.35 m.



Sul fronte maschile Nicholas, Giulio e Simone erano impegnati nella pedana del lungo. Nicholas al primo tentativo ammutolisce la platea atterrando a 4.98 m. Il suo secondo tentativo è nullo per pochi millimetri. A giochi oramai fatti, Nicholas si rilassa e va a centrare un salto perfetto che gli fa raggiungere la ragguardevole misura di metri 5.31 !

Poco distante dalla pedana del lungo, altri 2 atleti erano impegnati con il Getto del Peso. Andrea che si migliora notevolmente getta a 7.86, mentre Michael getta a 7.91 a pochi centimetri dal suo personale.



Alle ore 13.00 iniziano le batterie per i 60 m piani. Nicholas scatta fulmineo dai blocchi e conclude con un ottimo tempo di 8'16 ! Andrea in seconda batteria abbatte anche lui la barriera dei 9 secondi fermando il cronometro a 8'82 mentre Tiziano chiude un po' contratto in 9'60.

Dopo i ragazzi, è la volta delle signorine cimentarsi con la velocità. Nadine in grande forma ferma le lancette sull' 8'80 mentre Sabrina è subito dietro con 8'84. Céline in seconda batteria corre sui suoi tempi (9'28).

Nel lungo, Nadine stacca a 4.30 m mentre Sabrina atterra 4.09m e Siria, prima volta quest'anno in pedana, raggiunge i 3.82 m.

Gli insegnamenti di Adelaide portano le nostre 3 pesiste a primeggiare con lanci di 7.09 per Lara, 7.67 per Sabrina e 8.18 per Matilde che per l'occasione supera la barriera degli 8 metri per ben 2 volte !



L'alto maschile porta altre belle soddisfazioni in casa SAL. Sia Giulio che Michael passano l'asticella posta a 1.35 m. Per loro nuovo Record SAL U14 M e naturalmente miglior prestazione personale.

Le staffette 5x 80 m libera è sempre spettacolare. I nostri 5 staffettisti maschi (Tiziano, Andrea, Michael, Giulio e Simone) corrono, ma soprattutto fanno correre il testimone in modo impeccabile. Il loro crono è ottimo, 55'34" !

Sull'altro fronte le "Magic 5" cercavano di migliorare la loro prestazione dei CT di Staffetta. Questa volta le lancette si fermano a 55'48.

Buoni risultati anche nel lancio del Giavellotto. In campo Maschile Nicholas lancia il giavellotto a 29.57 metri, mentre Tiziano scaglia il suo attrezzo a 21.44. Per entrambi miglior personale e record sociale! Andrea per la prima volta in pedana lancia a 15.10.

Sul fronte femminile, Céline lancia il giavellotto a 22.67 ritoccando nuovamente il suo record SAL U14 W. Matilde (14.84) e Lara (15.62) con poco allenamento si destreggiano bene.



Alle 16.20, tocca ai mezzofondisti cimentarsi nei 2,5 giri dell'anello d'atletica. Michael nella prima batteria regge bene il ritmo. Nel finale però cede leggermente terminando con un ottimo 3.34.30..... Nella seconda batteria, Simone ammazza subito la gara partendo fulmineo e lasciando tutti quanti gli atleti (ma anche gli spettatori) con la bocca aperta. Il ritmo è veloce, forse troppo ... tutta la gente che si è accalcata attorno alla pista lo incita a grande voce a resistere. Il secondo giro sembra non terminare mai. Simone però non molla e con grande carattere stringe i denti, fino all'imbocco dell'ultimo rettilineo. Con le ultime forze rimaste Simone scatta ancora. Il suo crono 3.25.14 oltre ad essere di grande valore è pure il nuovo U12 M SAL record !

Dopo l'ottima prestazione maschile, è il turno delle ragazze. Nadine e Siria corrono in prima batteria, Céline ha rinunciato per problemi fisici. Nadine con una gara giudiziosa lascia "tirare" le avversarie fino a 200 metri dal traguardo. A questo punto Nadine decide di aumentare il ritmo sfilacciando il gruppetto di testa. Agli 80 metri è oramai un affare a 2. La nostra brava atleta piazza un finale grandioso. Il suo sprint finale è irresistibile. Il suo crono è ottimo 3.23.20. Siria nel frattempo arriva al traguardo sotto i 4 minuti. 3.59.88 il suo tempo finale.



Alle 17.20 tutti gli atleti attendono con impazienza le premiazioni. La consapevolezza di aver gareggiato bene in tutte le discipline rende l'attesa ancora più elettrizzante. Alla fine, l'annuncio sperato !



U14 M 3° rango



U14 W 2° rango



U16 W 3° rango.

A livello società, la SAL si classifica per il trofeo scolari al 2° rango con 7223 punti.
Complimenti a tutti e un grazie particolare a chi si è messo a disposizione dell'organizzazione