

Luogo di svolgimento	MARIANO COMENSE	data	2010-06-20
Delegato tecnico-Direttore riunione signor	CASTELLI PIETRO	GGG di appartenenza	VARESE
Giudice d' Appello signor	RONCHI CARLO	GGG di appartenenza	MILANO

PROGRAMMA ORARIO DI **MASSIMA** (la tempistica è vincolata al n° delle iscrizioni) inizio gare ore **15.00**

Prograzione GARE DI CORSA				
Orario gara	Gare in programma	categoria	iscritti	n° serie
15.00	80 HS	F		
15.15	100 HS	M		
15.30	80 p.	F		
15.45	80 p.	M		
16.00	300	F		
16.15	300	M		
16.30	600	F		
16.50	600	M		
17.10	MARCIA KM.3	F		
17.30	MARCIA KM. 4	M		
18.00	4 X 100	F		
	4 X 100	M		
18.15	8-6-4-2	F		
	8-6-4-2	M		

CONCORSI				
Orario gara	Gare in programma	categoria	iscritti	n° serie
15:00	MARTELLO KG. 4	M		
15:00	TRIPLO (battuta 7/9)	F		
15:00	ASTA	M		
	progr- 180 -200 -220 -230 -240 -250 - 255-260 - 265-270 ecc..			
16:00	DISCO Kg. 1.5	M		
16:00	ALTO	F		
	progr.- 120 -130 -135 -140 -143 -146 -149 -151 - 153 -155 ecc			
16:30	LUNGO	M		
17:15	GIAVELLOTTO gr 400	F		
17:30	PESO KG. 3	F		

Dispositivo Tecnico - INFORMAZIONI - Pista e pedane in materiale sintetico - 6 corsie
Corse I migliori tempi accreditati in prima serie - sorteggio corsie
Concorsi Le migliori misure accreditate in ultima serie (eventuale)
Dispositivo Tecnico - INFORMAZIONI in caso di FINALI

Corse

Concorsi

ANNOTAZIONI relative alla manifestazione

Gruppo Giudici Gara Como - D.T. - D.R. - G. A.

Nei lanci e nei salti in estensione i partecipanti hanno diritto a QUATTRO prove

Nelle gare di corsa gli atleti della stessa rappresentativa gareggeranno in serie diverse (nei limiti del possibile)

Si ricorda che, nel rispetto dei partecipanti, salvo quanto previsto dal regolamento e dalla tipologia della gara, **non saranno consentite sospensioni momentanee per attendere eventuali ritardatari impegnati in altre gare** - I tecnici sono invitati a prenderne nota al momento delle iscrizioni

Controllo tessera federale - Gli atleti a richiesta sono tenuti ad esibire la tessera federale. In mancanza fare dichiarazione e versare la relativa ammenda - **Il controllo dell'identità degli atleti** deve essere garantita da: - passaporto - Carta identità - patente di guida - altro documento legalmente riconosciuto
 File] m ariano 20-5
 (COME DA REGOLAMENTO FEDERALE)