



Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport  
**CORSI PER ADULTI – SEDE DI BODIO**

Animatrice locale: Maria Teresa Citino, c/o Comune di Bodio 6743 Bodio – tel. 091 873 20 82 / 079 206 33 67  
[mariateresa.citino@bodio.ch](mailto:mariateresa.citino@bodio.ch)

Bodio, giugno 2010

## **PROPOSTE CORSI PER ADULTI AUTUNNO 2010**



### ***CULTURA GENERALE***

#### ***Balli da sala***

Corso per principianti e avanzati. Beguine, cha-cha-cha, valzer, fox trot, tango, ...

Docente:	E. Falzone
Durata:	8 lezioni
Orario:	dalle 20.00 alle 21.50
Data d'inizio:	16 settembre 2010
tassa:	fr. 160. --

#### ***Ballo caraibico e latino americano***

Docente:	E. Falzone
Durata:	8 lezioni
Orario:	dalle 20.00 alle 21.50
Data d'inizio:	22 settembre 2010
Tassa:	fr. 160.--

### ***Il paesaggio che parla***

Se il paesaggio è l'apparenza del territorio, esso è altresì il messaggio più immediato, tra i molti che il territorio stesso ci trasmette.

Messaggio analogico per eccellenza, ricchissimo di significati formali, naturalistici, antropologici e storici, i quali, però, rimangono riservati a chi ne possiede il codice interpretativo.

Uomo-territorio, ecco una relazione che merita di essere studiata e portata ai livelli alti dell'io, fatta salire dalle parti sommerse verso quella emergente della conoscenza.

Docente:	Arch. Benedetto Antonini
Durata:	3 lezioni
Orario:	dalle 20.00 alle 21.50
Data d'inizio:	14 ottobre 2010
Tassa:	fr. 75.--

## ***ENOGASTRONOMIA***

### ***Conoscenza vini Svizzeri ed Europei***

Corso di enografia spaziando dalla Svizzera ai paesi della Comunità europea.

Docente:	G. Fontana
Durata:	5 lezioni
Orario:	dalle 20.00 alle 22.30
Data d'inizio:	5 ottobre 2010
Tassa:	fr. 135.--
Tassa per vini	fr. 120.--

### ***Cucina veloce***

Succulenti preparazioni per chi ha poco tempo ma vuole comunque mangiar bene!

Docente:	F. Pesenti
Durata:	2 lezioni
Orario:	dalle 19.00 alle 22.00
Data d'inizio:	19 ottobre 2010
Tassa:	fr. 105.--
Tassa per alimenti	fr. 40.--

### ***Serata sulla zucca***

Docente:	F. Pesenti
Durata:	1 lezione
Orario:	dalle 19.00 alle 22.30
Data d'inizio:	9 novembre 2010
Tassa:	fr. 50.--
Tassa per alimenti:	fr. 20.--

### ***Serata Thai***

Saranno proposte tre portate (una zuppa, una di pesce e una di carne) di questa ricca e deliziosa cultura gastronomica orientale.

Docente:	R. Griggi
Durata:	1 lezione
Orario:	dalle 19.00 alle 22.30
Data d'inizio:	30 novembre 2010
Tassa:	fr. 50.--
Tassa per gli alimenti:	fr. 25.--

### **Torte salate**

Preparazione di crostate da consumare calde o fredde, alle verdure, carne e formaggio. Adatte ad ogni evento dal pranzo ad un semplice spuntino, per una festa o un aperitivo.

Docente:	F. Pesenti
Durata:	1 lezione
Orario:	dalle 19.00 alle 22.30
Data d'inizio:	5 ottobre 2010
Tassa:	fr. 50.--
Tassa per gli alimenti:	fr. 20.--

## **ARTE E ARTIGIANATO**

### **ABC del lavoro a maglia**

Oggi in commercio ci sono molteplici tipi di lana dai variegati colori, se questo mondo ti affascina ma non sei mai riuscita/o a creare quello che con la fantasia hai immaginato... questa è l'occasione giusta; con due ferri e un filo colorato potrai iniziare e... sarà più semplice di quanto credevi!

Docente:	P. Rigolli
Durata:	6 lezioni
Orario:	dalle 20.00 alle 22.00
Data d'inizio:	27 ottobre 2010
Tassa:	fr. 135.--

### **Incisione su vetro**

Docente:	E. Faccio
Durata:	4 lezioni
Orario:	dalle 14.30 alle 16.30
Data d'inizio:	5 ottobre 2010
Tassa:	fr. 100.--
Tassa per il materiale:	fr.40.--

### **A spasso fotografando "le luci dell'autunno"**

Meta: regione della Capanna Prodör e dei laghi di Chiera sopra a Cari.

Particolarità: escursione di circa 5 ore attraverso boschi con meta i laghi di Chiera. Si fotograferà la natura con i colori e le luci autunnali. I laghi con i loro riflessi con sfondo le montagne e la prima spruzzata di neve. Sarà praticata in dettaglio anche la macro fotografia.

Escursione facile ma che richiede un minimo di allenamento, abbigliamento e scarpe adatte (scarponcini). Pranzo al sacco, poi al ritorno ci si potrà fermare in un ristorante della regione per rifocillarsi. Possono partecipare sia le persone che hanno una reflex come anche chi ha una compatta. Saranno trattate nel dettaglio varie tecniche fotografiche adatte a tutti.

Docente:	D. Canonica
Durata:	1 lezioni
Orario:	dalle 09.00 alle 17.00
Data d'inizio:	30 ottobre 2010
Tassa:	fr. 70.--