

Limiti per l'ottenimento delle medaglie del Campionato Svizzero Veterani 2010

s.l.: senza limiti

UOMINI	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80		
100 m	11.65	11.95	12.35	12.65	12.95	13.70	14.00	15.00	16.00	18.75	s.l.		
200 m	23.65	24.45	25.25	25.65	26.85	28.10	29.00	31.00	33.00	38.25	s.l.		
400 m	52.15	55.15	57.65	59.15	62.10	65.00	73.10	78.10	82.00	s.l.	s.l.		
800 m	2:00.00	2:05.00	2:10.00	2:15.00	2:25.00	2:30.00	2:40.00	3:00.00	3:30.00	s.l.	s.l.		
1500 m	4:10.00	4:20.00	4:30.00	4:35.00	4:50.00	5:00.00	5:30.00	6:00.00	6:30.00	7:30.00	s.l.		
5000 m	15:30.00	16:00.00	16:25.00	16:45.00	18:00.00	19:00.00	20:30.00	21:30.00	24:00.00	27:00.00	s.l.		
80 m H (68.6) (12.00/7.00/19.00)											26.00		
80 m H (76.2) (12.00/7.00/19.00)													
100 m H (84.0) (12.00/8.00/16.00)							23.00	24.00		21.00	23.00		
100 m H (91.4) (13.00/8.50/10.50)													
110 m H (99.1) (13.72/9.14/14.02)		18.00	19.50	20.50		19.00	20.00						
110 m H (106.7) (13.72/9.14/14.02)	17.50												
300 m H (68.6)(50.00/35.00/40.00)									70.00	78.00	s.l.		
300 m H (76.2)(50.00/35.00/40.00)							58.00	63.00					
400 m H (84.0)(45.00/35.00/40.00)					76.00	78.00							
400 m H (91.4)(45.00/35.00/40.00)													
5000 m MARCIA	23:30.00	24:30.00	25:30.00	26:40.00	27:50.00	29:00.00	30:10.00	31:30.00	33:00.00	s.l.	s.l.		
ALTO	1.75	1.70	1.65	1.55	1.50	1.40	1.30	1.25	1.18	1.08	s.l.		
ASTA	3.80	3.60	3.40	3.20	3.00	2.80	2.60	2.40					
LUNGO	6.40	6.10	5.80	5.50	5.30	4.90	4.50	4.20	3.90	3.30	s.l.		
TRIPLO	12.00	11.20	10.70	10.40	9.50	9.00	8.60	8.40			8.50		
PESO (3.0)									10.20	9.20			
PESO (4.0)													
PESO (5.0)													
PESO (6.0)													
PESO (7.26)					11.70	10.70							
DISCO (1.0)	12.60	12.00	11.50	11.00									
DISCO (1.5)					37.00	34.00			35.00	32.00	28.00	25.00	20.00
DISCO (2.0)	37.50	36.50	35.50	33.50									
GIAVELLOTTO (400)											25.00		
GIAVELLOTTO (500)									29.00	23.00			
GIAVELLOTTO (600)							35.00	31.50					
GIAVELLOTTO (700)					39.00	38.00							
GIAVELLOTTO (800)	50.00	47.00	44.00	42.00									
DONNE	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80		
100 m	13.50	14.00	14.50	15.00	15.50	16.20	17.20	18.00	19.50	22.25	s.l.		
200 m	27.95	29.40	31.05	32.15	33.25	34.65	36.80	s.l.	s.l.	s.l.	s.l.		
400 m	64.00	68.00	70.00	74.00	78.00	82.00	s.l.	s.l.	s.l.	s.l.	s.l.		
800 m	2:29.00	2:35.00	2:45.00	2:50.00	3:00.00	3:10.00	3:20.00	3:30.00	3:45.00	4:00.00	s.l.		
1500 m	5:15.00	5:20.00	5:35.00	5:50.00	6:05.00	6:25.00	6:45.00	7:10.00	7:40.00	8:15.00	s.l.		
5000 m	19:50.00	20:00.00	20:50.00	21:50.00	22:50.00	23:50.00	25:10.00	26:40.00	28:30.00	30:50.00	s.l.		
80 m H (68.6) (12.00/7.00/19.00)													
80 m H (76.2) (12.00/7.00/19.00)					17.15	18.85							
80 m H (76.2) (12.00/8.00/12.00)			16.00	16.50									
100 m H (84.0) (13.00/8.50/10.50)	19.00	20.50											
5000 m MARCIA	27:50.00	29:00.00	30:15.00	31:35.00	33:00.00	34:30.00	36:40.00	s.l.	s.l.	s.l.	s.l.		
ALTO	1.50	1.45	1.35	1.30	1.20	1.15	1.10	1.05	1.00	0.90	s.l.		
LUNGO	4.90	4.70	4.60	4.30	3.80	3.50	3.20	3.00	2.70	2.50	s.l.		
TRIPLO	10.00	9.50	8.50	8.30	7.80	7.50	7.20	s.l.	s.l.	s.l.	s.l.		
PESO (2.5)										6.50	s.l.		
PESO (3.0)													
PESO (4.0)	10.20	10.00	9.80	9.30									
PESO (0.75)											13.00		
DISCO (1.0)	30.00	28.00	26.00	24.00	22.00	20.00	18.00	16.00	15.00		s.l.		
GIAVELLOTTO (400)											15.00		
GIAVELLOTTO (500)					25.00	23.00			20.00	18.00	17.00	15.00	
GIAVELLOTTO (600)	30.00	27.50	25.00	23.50									

TASSE D'ISCRIZIONE / EINSÄTZE / TAXES D'INSCRIPTION Fr. 15.00 (€ 9.00) per disciplina da pagare direttamente sul posto al ritiro numero di gara.
Fr. 15.00 (€ 9.00) pro Diziplin; es muss am Platz bei Abgabe der Startnummern bezahlt werden.
Fr. 15.00 (€ 9.00) par discipline choisie - a payer directement au stade.

PREMIAZIONI / SIEGEREHRUNGEN / REMISES DES PRIX Primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie.
(+ medaglie campionato secondo i limiti per atleti SA)
Die drei Ersten jeder Diziplin, aller Kategorie.
(+ meisterschafts medaillen gemäss limiten für Athlete SA)
Les trois premiers de chaque discipline, pour toutes les catégories.
(+ medailles du championnat selon les limites pour athlète SA)

INFORMAZIONI / AUSKUNFTE / INFORMATIONS Fedele Borradori (italiano) Tel. priv. +41 (0) 91 825.35.34 / Tel. uff. +41 (0) 91 814.27.28
Pierre Zanelli (francese - tedesco - inglese) Tel. +41 (0) 79 337.29.07
Per maggiori dettagli consultare il sito / Für andere Informationen siehe /
Pour de plus amples informations, consulter <http://www.ftal.ch/news/interna.asp?idarticolo=6230>
PRENOTAZIONI ALBERGHIERE Ente turistico di Bellinzona e dintorni Tel. +41 (0) 91 825.21.31 - Fax +41 (0) 91 825.38.17
HOTELRESERVATIONEN / RESERVATIONS HÔTELIÈRE E-mail info@bellinzonaturismo.ch - www.bellinzonaturismo.ch

14° Campionato Svizzero Veterani



11° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona



Bellinzona, Stadio Comunale
Sabato 11 settembre 2010
Inizio gare ore 10.00

NOVASTRADA

Pavimentazioni stradali e industriali

NOVASTRADA SA

CP - 6807 Taverner

Tel. 091 923 52 81 - Fax 091 922 69 13
lugano@novastrada.ch - www.novastrada.ch



Organizzazione: Società Atletica Bellinzona

Entrata libera

Impianti sanitari
Riscaldamenti
Lattoniere



Resp. Vignola
Bellinzona - Giubiasco
Tel. 091 857 03 57
Natal 079 686 15 75



ELITE
ELETTROTICINO sa
IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI

C.P. 72 - 6504 BELLINZONA
Tel. 091857 77 07 - Fax 091 857 77 37
Natal 079 684 11 72



Rivenditore ufficiale
centro assistenza tecnica
autorizzato

Electrolux

AEG
Electrolux

ZANUSSI

ELEKTROMA SA

Via Campagna, 2.I CH - 6512 Giubiasco
T. +41 091 8573442 F. +41 091 8576584
Via R. Simen, I CH - 6600 Locarno
T. +41 091 7513366 F. +41 091 7513366
www.elektroma.ch info@elektroma.ch



ELETTRO MASTAI
Impianti elettrici e telecomunicazioni

Via Bolla, 6595 Rizzino
Tel. 091 850 54 34 info@elettro-mastai.ch
Fax 091 850 54 39 www.elettro-mastai.ch



Studio di
Eco-Architettura
Simone Comandini
arch. dipl. STS / OTIA

Via Nosetto 6, CH-6500 Bellinzona
Tel.: 091 / 826 18 79
Fax.: 091 / 826 18 80
E-mail: sicomandini@ticino.com
Internet: http://www.ticino.com/ussr/sicomandini/



BIAGGINI FRIGORIFERI

E. Biaggini SA - 6593 Cadenazzo

Casella postale 247
Tel. 091 850 31 11 - Fax 091 850 31 19
www.biaggini.com - info@biaggini.com



Ristorante • Pizzeria

Via Bellinzona 5 - 6512 Giubiasco
Tel. 091 857 14 77
info@ristorantesole.ch
www.ristorantesole.ch



LA SOLUZIONE PERFETTA

Chiedi i prezzi e i tempi di consegna al meglio. Invece, risparmi il tuo denaro. Invece, risparmi il tuo tempo. Invece, risparmi il tuo denaro. Invece, risparmi il tuo tempo. Invece, risparmi il tuo denaro. Invece, risparmi il tuo tempo.

www.waltermeier.com - Tel. 091 829 41 41
Solutions pour désinstaller ambiant



Ristorante Emergenza
Bellinzona

Ristorante Emergenza
Silvestri SA
Via Pedevilla 13 - 6504 Bellinzona
Tel. 091 825 47 70
Fax 091 826 98 08

Saluto del presidente



Samuele Comandini
Presidente Società Atletica Bellinzona

A nome della Società Atletica Bellinzona vi do il benvenuto all'undicesima edizione del Meeting Internazionale Master della Città di Bellinzona. Anche quest'anno abbiamo abbinato questo Meeting con i Campionati Svizzeri Master. Vorrei ringraziare lo staff organizzativo, i collaboratori ed ovviamente tutti i nostri preziosi sponsor, senza i quali questo appuntamento non potrebbe ripetersi dal 1999. Vi auguro una bella giornata all'insegna di questo bellissimo sport e che possiate ottenere tante soddisfazioni!

Gross vom Präsidenten SAB
im Programm vom Meeting Master 2010
Im Namen der des Athletikvereins Bellinzona begrüße ich Sie zum elften internationalen Meeting Master der Stadt Bellinzona. Auch dieses Jahr wird das Meeting zusammen mit der Schweizermeisterschaft Master durchgeführt. Ich möchte allen für die Organisation verantwortliche, den Helfern und natürlichen allen unsren Sponsoren, ohne deren Unterstützung wir diesen Anlass nicht seit 1999 jährlich durchführen könnten, ganz herzlich danken. Im Zeichen dieses wunderbaren Sports wünsche ich Euch einen schönen Tag und viel Erfolg und Spass.

Mot du président SAB
Au nom de la Société Atletica Bellinzona je vous souhaite la bienvenue à la 11ème édition du Meeting International Master de la ville de Bellinzona. Cette année encore nous avons réuni notre Meeting avec les Championnats Suisses Master. Je voudrais remercier le staff d'organisation, les collaborateurs et naturellement tous nos sponsors. Depuis 1999 c'est grâce à eux que ce rendez-vous peut se répéter. Je vous souhaite une journée radieuse, dans l'amitié et avec à la clef des résultats satisfaisants.

Repubblica e Cantone Ticino
DECS



	UOMINI	ORARIO	DONNE
	5000 m MARCIA	10.00	5000 m MARCIA
PESO U30-U40 DISCO U70-U80	80 m ost.	11.00	
GIAVELLOTTO U50-U55		11.10	80 m ost.
TRIPLO		11.30	TRIPLO
	100 m ost.	11.35	
		11.45	100 m ost.
	110 m ost.	11.55	
PESO U45 GIAVELLOTTO U60-U80 ALTO U30-U45		12.00	DISCO
	100 m	12.15	
		12.35	
		12.45	LUNGO
PESO U50-U55 DISCO U30-U40 ALTO U50-U80		13.00	
		13.10	800 m
	800 m	13.25	
ASTA		13.30	
		13.45	400 m
PESO U60-U65 DISCO U45 LUNGO U30-U40	400 m	14.00	GIAVELLOTTO
		14.30	ALTO
		14.35	
	200 m	14.50	
PESO U70-U80 DISCO U50-U55 GIAVELLOTTO U30-U40		15.00	
		15.25	1500 m
LUNGO U45-U80 DISCO U60-U65 GIAVELLOTTO U45	1500 m	15.45	
		16.00	PESO
	300 m ost.	16.15	
	400 m ost.	16.40	
	5000 m	17.00	5000 m

PROGRAMMA



LAMBERTI
Manutenzioni & Montaggi SA

6517 Arbedo-Castione
Vicolo Rivamonte

Tel./Fax 091 829 34 69
Natel 079 681 11 18 / 079 214 67 38
E-mail: angelo.lamberti@hotmail.com



LAMBERTI
Costruzioni SA

6532 Castione - via della Chiesa

Tel./Fax 091 829 34 69
Natel 079 681 11 18 / 079 214 67 38
E-mail: angelo.lamberti@hotmail.com
Membro SSIC



Fabrizio Gabrielli

Consulente assicurativo

ZURIGO

Zurich Svizzera
Agenzia generale
Viale Portone 4 - Bellinzona

Tel. +41 91 820 01 32
E-mail: fabrizio.gabrielli@zurich.ch

Cucine e bagni, più che
alla corte del Gran Sultano.

Benvenuti alla ditta all'avanguardia per cucine e bagni. Con 17 grandi esposizioni in tutta la Svizzera. www.santatoresch.ch
6594 Contorno, Via Cantonale, Telefono 091 851 97 60
6904 Lugano, Corso Elvezia 37, Telefono 091 912 28 50




eros togni metalcostruzioni

CH-6705 Cresciano
Telefono +41 91 880 62 00/01
Telefax +41 91 880 62 02
E-mail: info@erostogni.ch
www.erostogni.ch

Succursale
CH-6528 Camorino
Mobile +41 79 223 87 02



MONIGHETTI
IMPRESA • PITTURA

Via Pobbia 20 - 6514 Sementina
Telefono 091 857 13 13
Natel 091 230 08 65 / 230 08 68
Fax 091 857 13 63
e-mail: monighetti@freesurf.ch



ELIA COLOMBI SA

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA
LEGATORIA - AGENZIA - GIORNALI

- Macchine per scrivere e calcolatrici
- Arredamenti e organizzazioni per ufficio
- Forniture per scuole

6501 Bellinzona, via Dogana 3
tel. 091 825 28 92 - fax 091 825 66 39



La Mobiliare
Assicurazioni & previdenza

Agenzia generale Franco R. Ferrari
Via San Gottardo 2 6500 Bellinzona
www.mobibellinzona.ch



Idea
immobiliare
ogni

L'idea Immobiliare SA

Viale Pobbia 8
CH 6502, Agrò
Tel. 091 825 98 67
Fax 091 825 62 88
www.idea-immobiliare.ch

Claudio Falcetti



FARMACIA TEATRO
BELLINZONA

Integratori alimentari Alimentazione sportiva

Piazza Teatro 6500 Bellinzona
Tel. 091 825 81 01 Fax 091 825 87 01

Flavio Montalbetti
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo