



**Domenica 12 febbraio 2012**

Ligornetto, zona San Giuseppe  
Gara valida per la Swiss Cross Cup

ORGANIZZAZIONE: Società atletica **VIGOR** Ligornetto

SPONSOR PRINCIPALE:

**RAIFFEISEN**

**Banca RAIFFEISEN del Monte San Giorgio  
Ligornetto - Rancate - Arzo**

## Informazioni

- Organizzazione: Società atletica VIGOR Ligornetto
- Sponsor principali: Banca RAIFFEISEN del Monte San Giorgio e Aziende Industriali Lugano (AIL)
- Iscrizioni: Sono da inoltrare **obbligatoriamente** all'indirizzo email [cross@vigorligornetto.ch](mailto:cross@vigorligornetto.ch) **solo mediante l'apposito formulario** (disponibile su [www.vigorligornetto.ch](http://www.vigorligornetto.ch) e [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch)) **entro mercoledì 8 febbraio 2012**. Ev. modifiche e iscrizioni singole sono possibili sul posto al più tardi 1 ora prima dalla partenza della relativa gara
- Percorso: **Zona San Giuseppe, Ligornetto**  
Uscita della superstrada Mendrisio-Stabio  
"Genestrerio - Novazzano - Rancate - Arzo"  
Prendere a sinistra in direzione Rancate  
Dopo 500m, alla rotonda prendere a sinistra in direzione Ligornetto.
- Appello: I concorrenti dovranno trovarsi sulla linea di partenza 5 minuti prima dell'orario previsto per la partenza della rispettiva categoria. Non verrà tenuto nessun appello nominale. Gli assenti al raduno di partenza non potranno prendere il via e non verranno classificati.
- Premiazioni: A ogni partecipante verrà consegnato un premio ricordo. Medaglie per i primi tre classificati delle categorie valide per l'assegnazione del titolo di CT. Premi speciali per i primi tre classificati di ogni categoria. Sarà presente come testimonial della manifestazione l'atleta di casa **Irene Pusterla** che terrà le premiazioni delle categorie giovanili e firmerà autografi ai presenti.
- Titoli cantonali: Per l'assegnazione dei titoli cantonali si fa capo al "Regolamento dei Campionati ticinesi e dei primati ticinesi" (vedi [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch)).
- Posteggi: Adiacenti al percorso, presso la zona "Chiesa San Giuseppe"; **seguire tassativamente le indicazioni presenti sul posto**. Per spogliatoi e docce, posteggi delle Scuole Elementari di Ligornetto.
- Spogliatoi e docce: Presso la palestra delle Scuole Elementari di Ligornetto.
- Buvette: Funzionerà sul posto una fornitissima buvette con griglia.
- Rifornimento ufficiale: RIVELLA.
- Servizio sanitario: Samaritani di Stabio.
- Assicurazione: La società VIGOR Ligornetto declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che dovessero avvenire prima, durante e dopo i Campionati Ticinesi di cross 2012.
- Responsabile: Manuela Maffongelli: 079 208 28 78
- Informazioni e classifiche: [cross@vigorligornetto.ch](mailto:cross@vigorligornetto.ch); [www.vigorligornetto.ch](http://www.vigorligornetto.ch); [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch)

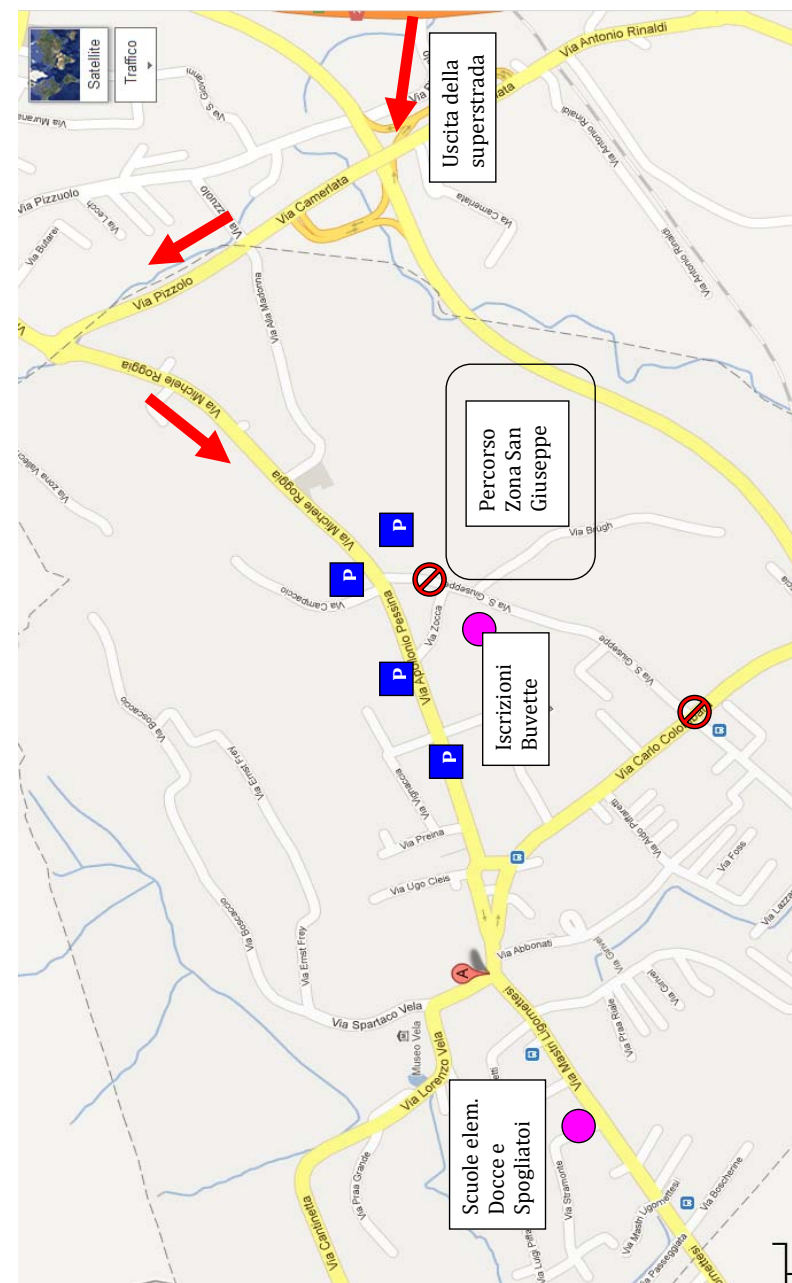
**LA MANIFESTAZIONE SI TERRÀ CON QUALSIASI TEMPO**

## Programma orario

Orario	Categoria	Anno	Km	Tassa	Giri
10.45	U10W	2003-04	0.5 km	6.-	1 corto
10.55	U10M	2003-04	0.5 km	6.-	1 corto
11.05	U12W	2001-02	2 km	8.-	1 corto + 1 lungo
11.20	U12M	2001-02	2 km	8.-	1 corto + 1 lungo
11.35	U14W	1999-2000	2 km	8.-	1 corto + 1 lungo
11.50	U14M	1999-2000	3 km	8.-	2 lunghi
12.10	U16W *	1997-98	3 km	10.-	2 lunghi
12.30	U18W *	1995-96	3.5 km	10.-	1 corto + 2 lunghi
	U16M *	1997-98	3.5 km	10.-	1 corto + 2 lunghi
13.10	Attive *	1978-92	6 km	12.-	4 lunghi
	W35 *	1977-68	6 km	12.-	4 lunghi
	W45 *	1967 e prima	6 km	12.-	4 lunghi
	U20W *	1993-94	6 km	12.-	4 lunghi
	U18M *	1995-96	6 km	10.-	4 lunghi
13.45	Cross corto *	libero	3.5 km	12.-	1 corto + 2 lunghi
14.05	Attivi *	1873-92	9 km	12.-	6 lunghi
	U20M *	1993-94	6 km	12.-	4 lunghi
	Veterani 1 *	1963-72	7.5 km	12.-	5 lunghi
	Veterani 2 *	1962-53	7.5 km	12.-	5 lunghi
	Veterani 3 *	1952 e prima	7.5 km	12.-	5 lunghi

\* Categorie nelle quali viene assegnato il titolo di campione ticinese

SPONSOR PRINCIPALE:



Uscita della superstrada Mendrisio-Stabio: "Genestrerio - Novazzano - Rancate - Arzo"

**SPONSOR PRINCIPALI:**

# RAIFFEISEN

Banca RAIFFEISEN del Monte San Giorgio  
Ligornetto - Rancate - Arzo

# ailailail

**ALTRI SOSTENITORI:**

 <p><b>FERNANDO CURTI SA</b> 6853 LIGORNETTO E-mail: curtifernando@ligo.com</p> <p>Tel. 091 647 24 85 Fax 091 647 12 82</p>	 <p><b>SPORTXX</b> MIGROS</p> <p>L'universo dello sport</p>
 <p><b>rivella</b></p>	 <p><b>NUOVA 3 ANTENNE AUTO SA</b></p> <p>Via Maderno 49 6850 Mendrisio Tel. 091 646 24 48/2</p> 
<p><b>stefano-soldini.ch STUDIO GRAFICO</b></p>	

<p><b>MAREDIL SA</b> GIÀ IMPRESA MARAZZI</p> <p>6830 CHIASSO - C.P. 380 Tel. 091 683.52.87 - 091 683.50.91 - Fax 091 683.64.60</p>	<p>c r i s t i a n c a r r a r o</p> <p>Cristian Carraro Piastrellista diplomato</p> <p>Via Ugo Cleis 2A CH-6853 Ligornetto Tel. 079 223 94 36 Fax 091 647 21 23 cristianpiastrelle@gmx.ch</p>
 <p><b>NO PROBLEM SA</b> ELETTRODOMESTICI riparazioni e vendita</p> <p>1999 10 ANNI 2009</p> <p>Giancarlo Corti - Via Abbonati 2, 6853 Ligornetto tel. 091 647 08 56 - fax: 091 647 08 58 e-mail: cortinoproblem@bluewin.ch</p>	 <p><b>SALUMIFICIO DEL CASTELLO</b></p> <p>T +41 (0)91 683 2509 T +41 (0)91 683 6292 F +41 (0)91 683 9332</p> <p>Info@salumificiocastello.ch www.salumificiocastello.ch</p> <p>Salumificio del Castello, CH-6874 Castel S. Pietro</p>
<p><b>AMAVITA</b> </p>	<p><b>CAFFÈ CHICCO D'ORO</b></p>
<p><b>noi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• riscaldamento</li> <li>• sanitari</li> <li>• stufe a nafta</li> <li>• stufe a legna</li> <li>• energie alternative</li> </ul> <p><b>mattia viola</b> sagl</p> <p>6853 ligornetto tel. 647 25 51</p>	<p><b>TV GEROSA di ALBERTO BAZZURI</b></p> <p>IMPIANTI VIA SATELLITE PER OGNI ESIGENZA</p> <p>Riva San Vitale Tel. 091 648.22.66</p>
<p><b>Ristorante AURORA</b></p> <p>Pizzeria Pollo al cestello Specialità di pesce Servizio catering</p> <p>Sala banchetti fino a 150 persone</p> <p>Tel. 091 647.45.40 - 6853 Ligornetto</p>	  <p>Ligo Electric S.A. Via Ponte Lavaggio 6853 Ligornetto Tel. 091-6410620 Fax 091-6473055 E-Mail: info@ligo.com www.valera.com</p> <p>SWISS MADE</p>
 <p><b>phiten</b> ファイテン</p> <p>In vendita in tante farmacie e drogherie. Più informazioni: Phiten-Shop, Monbijoustrasse 22, 3011 Bern, Tel. 031 371 46 24 Orario di apertura: lun - ven 09.00-12.00 / 13.30-18.00, sabato chiuso 5 minuti a piedi dalle stazioni centrali di Berna, <a href="http://www.phiten.ch">www.phiten.ch</a></p>	<p><b>Comuni di Ligornetto e Mendrisio:</b></p>  