

CSI GIOVANILE, LOCARNO (SABATO, 12 MAGGIO 2012)

PIANO ORARIO PROVVISORIO

	U18 M	U16 M	U14 M		U18 F	U16 F	U14 F	
10.00	ASTA	ASTA			ASTA	ASTA		10.00
10.15		5 x 80				5 x 80		10.15
10.30	4 x 100				LUNGO	LUNGO	ALTO	10.30
10.45	MARTELLLO (5)	MARTELLLO (4)			4 x 100			10.45
11.00					800			11.00
11.15								11.15
11.30			LUNGO (EST)					11.30
11.45	110 HS (91.4)				MARTELLLO (3)	MARTELLLO (3)		11.45
12.00		100 HS (84)			ALTO	ALTO		12.00
12.15	DISCO (1.5)	DISCO (1)			100 HS (76.2)		PESO (3)	12.15
12.30			80 H (76.2cm)		GIAV. (600)	GIAV. (400)		12.30
12.45						80 HS (76.2)		12.45
13.00	LUNGO	LUNGO					60 HS (76.2)	13.00
13.15	PESO (5)	PESO (4)	60					13.15
13.30							60	13.30
13.45		80	ALTO		DISCO (1)	DISCO (750)		13.45
14.00						80		14.00
14.15	GIAV. (700)	GIAV. (600)	PESO (3)		100			14.15
14.30	100						LUNGO (EST)	14.30
14.45								14.45
15.00	TRIPLO	TRIPLO	5 x LIBERA					15.00
15.15	ALTO	ALTO			PESO (3)	PESO (3)	5 x LIBERA	15.15
15.30	400		GIAV. (400)				GIAV. (400)	15.30
15.40					1500			15.40
15.50	1500							15.50
16.00		1000			TRIPLO	TRIPLO		16.00
16.10						1000		16.10
16.20			1000					16.20
16.30							1000	16.30
16.40	3000							16.40
17.00	CAMPIONATI TICINESI 3000 M SIEPI							17.00
17.15	PREMIAZIONE DI TUTTE LE CATEGORIE							17.15

NB.: I LANCI DEL MARTELLLO E DEL DISCO SI SVOLGERANNO NEL CAMPO ESTERNO ALLO STADIO (direzione sud-ovest).