


Atletica
VIGOR
Ligornetto

25 agosto 2012, Stadio Comunale di Chiasso

**17° GRAN PREMIO
MENDRISIOTTO
CAMPIONATO TICINESE 3000m F open**

La società atletica VIGOR Ligornetto, in collaborazione con la SFG Chiasso, organizza **sabato 25 agosto 2012** allo **Stadio Comunale di Chiasso** un meeting C regolarmente autorizzato FSA.

Maschile M – U23 – U20 – U18 – U16		Femminile W – U23 – U20 – U18 – U16
LUNGO	15.45	GIAVELLOTTO (600-400 g)
	17.15	100 m
100 m	17.40	
GIAVELLOTTO (800-700-600g) TRIPLO (pedane da 9m e 11m)	17.45	TRIPLO (pedane da 9m e 11m)
	18.25	800 m (*)
800 m (*)	18.45	
	19.15	200 m
200 m	19.35	LUNGO 
	20.05	3000 m (*) valido quale CT 2012
3000 m (*)	20.30	
Premiazione migliori atleti	al termine	Premiazione migliori atlete



CATEGORIE: attivi / attive (M/W) e giovanili (U20/U18/U16) in regola col tesseramento FSA 2012

TESSERE: sono da presentare obbligatoriamente alla conferma dell'iscrizione

ISCRIZIONI: solo mediante l'apposito formulario **entro il 22 agosto** a **gp@vigorligornetto.ch**

Conferma sul posto entro **60 minuti** prima dell'inizio di ogni disciplina

(*) NUMERI DI GARA: per le gare degli **800 m e 3000 m** ogni concorrente deve essere munito di un **proprio** numero di gara a 2 o 3 cifre, da indicare all'atto dell'iscrizione

TASSE D'ISCRIZIONE: Fr. 12.- per disciplina (atleti con tessera FIDAL Euro 5), CT3000 Fr. 20.-

PISTE E PEDANE: **completamente rinnovate** Sportflex MONDO Rubber (chiodi max 6 mm)

CRONOMETRAGGIO: OMEGA Scan O-Vision, anemometri in funzione

PREMI: **alle migliori prestazioni maschili e femminili assolute del meeting (punteggi FSA)**

1° → fr. 400 2° → fr. 300 3° → fr. 200 4° → fr. 100 5° - 6° → fr. 50

Atleti partecipanti in più discipline hanno diritto a un unico premio

Salto in lungo Femminile: premi speciali dallo sponsor AIL

ASSICURAZIONE: a carico di ogni partecipante, la società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di furti, incidenti, danni o altro

INFORMAZIONI e CLASSIFICHE: Andrea Salvadè – San Pietro - GSM: +41 79 4238384

gp@vigorligornetto.ch http://www.vigorligornetto.ch

Sponsor principali:

Banche RAIFFEISEN del Mendrisiotto

Basso Mendrisiotto / Capolago-Brusino Arsizio / Mendrisio e Valle di Muggio
Monte San Giorgio / Campagnadorna / Morbio - Vacallo / Riva San Vitale
Garage Nuova Tre Antenne, Citroën, Mendrisio

CAFFÈ
**CHICCO
D'ORO**