



SOCIETÀ  
ATLETICA  
MASSAGNO

6908 Massagno C.P. 114 - c.c.p. 69-4360-5- Tel. 091 968 15 72  
E-mail: [info@sammassagno.ch](mailto:info@sammassagno.ch) Fax. 091 968 15 92  
Indirizzo sito Internet: <http://www.sammassagno.ch>



# Campionati ticinesi di gare multiple 2012

Stadio Cornaredo  
Lugano

Sabato 6 ottobre  
Domenica 7 ottobre

Autorizzazione Swiss Athletics no. 106882

Organizzazione: SAM Massagno

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>Disposizioni :</b>	La manifestazione è organizzata secondo le disposizioni FTAL ed i regolamenti ufficiali in vigore.
<b>Sicurezza:</b>	Per evidenti motivi, tutti sono tenuti a rispettare le delimitazioni nelle zone dei settori lanci.
<b>Assicurazioni:</b>	A carico dei partecipanti. La Società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, a terzi ed a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
<b>Accesso al campo:</b>	Sulle piste e pedane sono ammessi unicamente gli atleti in gara e gli addetti all'organizzazione.. Allenatori e/o accompagnatori sono tenuti a rimanere all'esterno dei campi di gara.
<b>Appello preliminare:</b>	I partecipanti devono crociare il proprio nome sulle liste di partenza esposte sul tavolo della ricezione all'entrata della tribuna principale. Tempo limite: entro 1 ora dall'inizio della competizione, vedi orari. La mancata operazione implica l'esclusione dell'atleta dalla gara.
<b>Pettorali:</b>	Saranno consegnati al tavolo controllo-tessere all'entrata della tribuna principale dopo presentazione della licenza valida per l'anno in corso. Il pettorale deve essere fissato sulla maglietta di gara (davanti) in modo ben visibile.
<b>Appello alla partenza:</b>	15 minuti prima dell'ora di inizio direttamente in pista o in pedana.
<b>Orari:</b>	Fatta eccezione per la chiusura dell'appello e quello della prima gara, gli orari indicati nello schema sono puramente indicativi e potranno essere anticipati o posticipati secondo necessità.
<b>Spogliatoi:</b>	Stadio di Cornaredo, sotto tribuna Monte Bré
<b>Riscaldamento e lanci / salti di prova:</b>	All'esterno del campo di gara. I lanci ed i salti di prova verranno organizzati secondo l'ordine di gara, prima dell'inizio della competizione.
<b>Attrezzi personali:</b>	Sono da presentare per il controllo presso il magazzino materiale al più tardi 1 ora prima della gara.
<b>Tenuta di gara:</b>	Obbligatoria la tenuta ufficiale della società, come pure l'apposizione del pettorale sulla maglietta di gara (davanti).
<b>Premiazione:</b>	I primi tre classificati per ogni categoria riceveranno le medaglie dei campionati. Si ricorda agli interessati l'obbligo di presentarsi con la divisa ufficiale della società.
<b>Buvette:</b>	Durante la manifestazione sarà a disposizione una buvette dell'organizzatore.

## ATLETI ISCRITTI

<b>MAN (8)</b>	Dzinaku	Aaron	Atletica Mendrisiotto
	Pilotto	Pino	LC Luzern
	Benhamza	Yassin	USA Ascona
	Colombi	Claudio	USA Ascona
	Liebich - Respini	Giovanni	USA Ascona
	Barbesta	Gabriele	ABC Progetto azzurri
	Broccoli	Stefano	ABC Progetto azzurri
	Perego	Andrea	ABC Progetto azzurri

<b>U20M (4)</b>	Müller	Michele	USA Ascona
	Pittet	Ivanoé	USA Ascona
	Pallares	Juan	SFG Biasca
	Romerio	Lucio	SFG Biasca

<b>U18M (17)</b>	Bernaschina	Luca	ASSPO Riva San Vitale
	Chinotti	Andrea	ASSPO Riva San Vitale
	Dautaj	Osman	ASSPO Riva San Vitale
	Maffi	Andrea	ASSPO Riva San Vitale
	Tajana	Mattia	GAB Bellinzona
	Tamò	Mirko	GAB Bellinzona
	D'Amore	Nicaise	GAD Dongio
	Rebai	Pascal	GAD Dongio
	Calamai	Pietro	SA Massagno
	Emma	Roberto	SA Massagno
	Lardi	Michele	SA Massagno
	Nepomuceno	Matteo	SA Massagno
	Stolz	Emiliano	SA Massagno
	Garbani - Nerini	Leocard	Virtus
	Mattmann	Thomas	USA Asona
	Zraggen	Niccolò	USA Asona
	Cotti - Frei	Brian	USA Asona

<b>U16 M Gr. 1 (17)</b>	Söckeland	Anton	ASSPO Riva San Vitale
	Zariatti	Matteo	ASSPO Riva San Vitale
	Caruso	Christian	Atletica Mendrisiotto
	Mafezzoli	Nicolò	Atletica Mendrisiotto
	Parravicini	Zeno	Atletica Mendrisiotto
	Pietro	Costanza	Atletica Mendrisiotto
	Alzate	Mario	SA Massagno
	Ammirati	Filippo	SA Massagno
	Arena	Simone	SA Massagno
	Bandjak	Michael	SA Massagno
	Banfi	Andrea	SA Massagno
	Bertini	Thomas	SA Massagno
	Luisoni	Nicola	SA Massagno
	Pagnamenta	Filippo	SA Massagno
	Scala	Leonardo	SA Massagno
	Gibroni	Alain	SA Massagno
	Sala	Aaron	SA Massagno

<b>U16 M Gr. 2 (19)</b>	Pedrazzini	Daniele	Atletica Tenero 90
	Lenti	Elia	Atletica Tenero 90
	Balestra	Enea	GAB Bellinzona
	Baltazar	Pablo	GAB Bellinzona
	Colombini	Jonathan	GAB Bellinzona
	Bulloni	Filippo	GAD Dongio
	Malinganba	Nico	GAD Dongio
	Camina	Francisco	SA Bellinzona
	Rodriguez	Adrian	SA Bellinzona
	Ferracin	Mattias	SFG Aiolo
	Lombardi	Matteo	SFG Aiolo
	Azucena	José	USA Ascona
	D'Anna	Matteo	USA Ascona
	Martinelli	Noé	USA Ascona
	Giuliani	Jacopo	USA Ascona
	Monotti	Ivan	USA Ascona
	Piatti	Gioele	USA Ascona
	Vetterli	Gian	USA Ascona
	Tognini	Elia	SFG Biasca

## ATLETI ISCRITTI

<b>WOM</b> (2)	Venzi	Carolina	SA Bellinzona
	Onken	Melanie	USA Ascona

<b>U20W</b> (4)	Malacrida	Giulia	ASSPO Riva San Vitale
	Kick	Jannina	SA Massagno
	Tiraboschi	Giorgia	SFG Chiasso
	Müller	Alessandra	USA Ascona

<b>U18 W</b> (24)	Pfahler	Sandra	ASSPO Riva San Vitale
	Schaer	Anina	ASSPO Riva San Vitale
	Rovati	Caterina	ASSPO Riva San Vitale
	Sökeland	Greta	ASSPO Riva San Vitale
	Arini	Ilaria	GAB Bellinzona
	Foresti	Céline	GAB Bellinzona
	Singh - Badwal	Jasleen	GAB Bellinzona
	Bulloni	Agata	GAD Dongio
	Jametti	Gloria	GAD Dongio
	Scanavino	Emma	GAD Dongio
	Binaghi	Martina	SA Massagno
	Citterio	Anna	SA Massagno
	Dagani	Camilla	SA Massagno
	De Putti	Jessica	SA Massagno
	Frison	Delia	SA Massagno
	Pfammatter	Prisca	SA Massagno
	Roveri	Tatiana	SA Massagno
	Stefani	Gianna	SA Massagno
	Zollinger	Alice	SA Massagno
	Mattiello	Silvia	SAL Lugano
	Del Ponte	Ajla	USA Ascona
	Pittet	Manon	USA Ascona
	Imperatori	Lisa	SFG Biasca
	Prospero	Alessia	SFG Biasca

<b>U16 W</b> Gr. 1 (21)	Rovati	Francesca	ASSPO Riva San Vitale
	Ferrini	Giulia	ASSPO Riva San Vitale
	Capellari	Martina	ASSPO Riva San Vitale
	Binaghi	Giulia	SA Massagno
	De Putti	Eleonora	SA Massagno
	Lardi	Antonella	SA Massagno
	Maccanelli	Beatrice	SA Massagno
	Pagnamenta	Sofia	SA Massagno
	Scala	Francesca	SA Massagno
	Zdravkovic	Tamara	SA Massagno
	Simonetti	Anna	SA Massagno
	Martina	Casanova	SAL Lugano
	Tognetti	Alice	SFG Chiasso
	Bloch	Nathalie	Unitas Malcantone
	Sangalli	Gaja	Unitas Malcantone
	Corsi	Lea	Unitas Malcantone
	Bottini	Alessandra	USC Capriaschese
	Hilger	Nathalie	USC Capriaschese
	Muschiatti	Siria	USC Capriaschese
	Roncoroni	Flavie	USC Capriaschese
	Vicari	Céline	USC Capriaschese
<b>U16 W</b> Gr. 2 (18)	Piffero	Corinna	Atletica Tenero 90
	Kona - Lusuardi	Bernadect	GAB Bellinzona
	Buletti	Marika	GAB Bellinzona
	Ceschi	Giulia	GAB Bellinzona
	Singh - Badwal	Susan	GAB Bellinzona
	Bestenheider	Véronique	GAB Bellinzona
	Innocenti	Sabrina	GAB Bellinzona
	Rebai	Sabina	GAD Dongio
	Da Silva Salvador	Alessia	SFG Airolo
	Leonardi	Patrizia	SFG Airolo
	Nagel	Nina	USA Ascona
	Corti	Jessica	USA Ascona
	Pittet	Alizée	USA Ascona
	Soldati	Alexia	USA Ascona
	Vetterli	Mia	USA Ascona
	Brogna	Franca	SFG Biasca
	Romerio	Viola	SFG Biasca
	Trisconi	Nisia	SFG Biasca

SABATO 6 OTTOBRE 2012

12 partecipanti		17 partecipanti		19 partecipanti		6 partecipanti		24 partecipanti		
HEPTATHLON		PENTATHLON		PENTATHLON		HEPTATHLON		PENTATHLON		
Uomini + U20 M		U16 M - Gr. 1		U16 M - Gr. 2		Donne + U20 W		U18 W		
9.00						9.00	Chiusura appello ore 9.00		9.00	
9.15						9.15		Chiusura appello ore 9.15	9.15	
9.30	Chiusura appello ore 9.30					9.30			9.30	
9.45		Chiusura appello ore 9.45				9.45			9.45	
10.00						10.00	100mh		10.00	
10.15						10.15		100m	10.15	
10.30	100m					10.30			10.30	
10.45		80m				10.45	Alto Pedana 2 Progressione 5 cm fino 150 poi 3 cm		10.45	
11.00				Chiusura appello ore 11.00		11.00		Alto Pedana 1 Progressione 5cm fino 145 poi 3 cm	11.00	
11.15	Peso kg 7,26 (U) kg 6 (U20)					11.15			11.15	
11.30		Lungo Pedana 1				11.30			11.30	
11.45						11.45			11.45	
12.00			80m			12.00			12.00	
12.15						12.15	Peso 4kg		12.15	
12.30						12.30			12.30	
12.45						12.45			12.45	
13.00						13.00			13.00	
13.15	Alto Pedana 1 Progressione 5 cm fino 170 poi 3 cm			Lungo Pedana 1		13.15			13.15	
13.30							13.30	200m		13.30
13.45			Peso 4kg				13.45			13.45
14.00							14.00		Lungo Pedana 2	14.00
14.15						14.15		14.15		
14.30						14.30		14.30		
14.45						14.45		14.45		
15.00				Peso 4kg		15.00			15.00	
15.15		Alto Pedana 1 Progressione 5 cm fino 150 poi 3 cm				15.15			15.15	
15.30	400m					15.30			15.30	
15.45						15.45			15.45	
16.00						16.00			16.00	
16.15						16.15		Peso 3kg	16.15	
16.30				Alto Pedana 2 Progressione 5 cm fino 150 poi 3 cm		16.30			16.30	
16.45						16.45			16.45	
17.00		1000m				17.00			17.00	
17.15						17.15			17.15	
17.30						17.30		1000m	17.30	
17.45						17.45			17.45	
18.00						18.00			18.00	
18.15				1000m		18.15		Premiazione	18.15	
18.30		Premiazioni				18.30			18.30	

CT GARE MULTIPLE 2012 - STADIO CORNAREDO - LUGANO

DOMENICA 7 OTTOBRE 2012

DOMENICA 7 OTTOBRE 2012									
12 partecipanti		17 partecipanti		6 partecipanti		21 partecipanti		18 partecipanti	
HEPTATHLON		PENTATHLON		HEPTATHLON		PENTATHLON		PENTATHLON	
Uomini + U20 M		U18 M		Donne + U20 W		U16 W – Gr. 1		U16 W – Gr. 2	
9.00				9.00					9.00
9.15	Chiusura appello ore 9.15	Chiusura appello ore 9.00		9.15					9.15
9.30				9.30			Chiusura appello ore 09.30		9.30
9.45				9.45					9.45
10.00		100m		10.00					10.00
10.15	Lungo Pedana 1			10.15					10.15
10.30				10.30			80m		10.30
10.45				10.45					10.45
11.00		Lungo Pedana 2		11.00	Chiusura appello ore 11.00			Chiusura appello ore 11.00	11.00
11.15				11.15					11.15
11.30				11.30			Lungo Pedana 1		11.30
11.45				11.45					11.45
12.00	Giavellotto 800g			12.00	Lungo Pedana 2			80m	12.00
12.15				12.15					12.15
12.30		Peso 5kg		12.30					12.30
12.45				12.45					12.45
13.00				13.00	Giavellotto 600g				13.00
13.15				13.15				Lungo Pedana 1	13.15
13.30				13.30					13.30
13.45	1500m			13.45			Peso 3kg		13.45
14.00				14.00					14.00
14.15		Alto Pedana 1 Progressione 5 cm fino 160 poi 3 cm		14.15	800m				14.15
14.30	Premiazioni			14.30					14.30
14.45				14.45					14.45
15.00				15.00	Premiazioni			Peso 3kg	15.00
15.15				15.15			Alto Pedana 2 Progressione 5 cm fino 140 poi 3 cm		15.15
15.30				15.30					15.30
15.45				15.45					15.45
16.00		1000m		16.00					16.00
16.15				16.15					16.15
16.30				16.30				Alto Pedana 1 Progressione 5 cm fino 140 poi 3 cm	16.30
16.45		Premiazioni		16.45					16.45
17.00				17.00			1000m		17.00
17.15				17.15					17.15
17.30				17.30					17.30
17.45				17.45					17.45
18.00				18.00					18.00
18.15				18.15				1000m	18.15
18.30				18.30				Premiazioni	18.30