



Atlete e atleti invitati al 4T
Recapito Mail

Lugano, 23.10.2012

Cara/o atleta con grande piacere ti trasmetto le informazioni per il camp 4T.

| | |
|---------------------------|---|
| Data: | 29 ottobre al 2 novembre 2012 (4 notti) |
| Ritrovo: | 09.15 davanti alla ricezione (Sasso rosso) del CST già cambiati per l'attività sportiva. Arrivare puntuali per poter fare il ceck in. |
| Materiale: | Equipaggiamento per la pratica sportiva all'interno e all'esterno (chiodi). Materiale personale (sacco a pelo non necessario). Maglietta PB gialla e training PB e/o selezione Ticino attivi per chi li avesse. Laptop\lpad per chi l'avesse. Materiale per studiare. |
| Programma: | I contenuti sportivi saranno basati fondamentalmente sulla condizione fisica e coordinazione (vedi programma di massima allegato). |
| Direzione tecnica: | Francesco Bernasconi |
| Allenatori: | Corinna Pons Allenatori ad hoc |
| Informazioni: | qualsiasi informazione può essere chiesta a Francesco Bernasconi allo 079 288 16 40 o francescobernasconi@swiss-athletics.ch . |

LA COMMISSIONE TECNICA DELLA FTAL ESIGERÀ DAI PARTECIPANTI UN COMPORTAMENTO IRREPREENSIBILE, ADEGUATO AGLI OBIETTIVI DEL PROGETTO BRIXIA (È SEVERAMENTE VIETATO IL CONSUMO DI ALCOLICI E IL FUMO).

In attesa di rivedervi a presto vi porgo i miei più sportivi saluti.

Francesco Bernasconi

CT FTAL / Responsabile PB

Allegati:
-lista atleti invitati
-programma

Atleti FTAL invitati al 4T

| No | Cognome | Nome | Società | Cat. 2012 |
|----|----------------|----------|-----------------------|-----------|
| 1 | Berri | Mirko | VIRTUS Locarno | U20 II |
| 2 | Bernaschina* | Luca | ASSPO Riva San Vitale | U18 II |
| 3 | Garbani Nerini | Leocard | VIRTUS Locarno | U18 II |
| 4 | Calamai | Pietro | SAM Massagno | U18 I |
| 5 | De Putti | Eleonora | SAM Massagno | U 16 I |
| 6 | Pfammatter | Prisca | SAM Massagno | U 18 II |
| 7 | Mattiello | Claudia | SAL Lugano | U18 II |
| 8 | Lucchina | Emma | VIGOR Ligornetto | U 16 I |

*Presente di sicuro fino a mercoledì sera

Presenti solo agli allenamenti:
- Stefano Croci (ATLM)