



COPPA TICINO DI CROSS 2013

5° prova

Gordola, sabato 2 febbraio 2013

Campo sportivo Roviscaglie

Partenza	Categoria		Anno di nascita	Distanza	Tassa
12.15	U10W	Scolare C	2004 - 2005	800 m	Fr. 6.-
12.25	U10M	Scolari C	2004 - 2005	800 m	Fr. 6.-
12.35	U12W	Scolare B	2002 - 2003	2'000 m	Fr. 6.-
12.50	U12M	Scolari B	2002 - 2003	2'000 m	Fr. 6.-
13.05	U14W	Scolare A	2000 - 2001	2'000 m	Fr. 6.-
13.20	U14M	Scolari A	2000 - 2001	2'800 m	Fr. 6.-
13.40	U16W	Ragazze B	1998 - 1999	2'800 m	Fr. 8.-
14.00	U18W	Ragazze A	1996 - 1997	4'000 m	Fr. 8.-
	U16M	Giovani B	1998 - 1999	4'000 m	Fr. 8.-
14.20	W20	Attive	1979 - 1993	6'000 m	Fr. 10.-
	U20W	Juniori F	1994 - 1995	6'000 m	Fr. 10.-
	U18M	Giovani A	1996 - 1997	6'000 m	Fr. 8.-
	W35		1969 - 1978	6'000 m	Fr. 10.-
	W45	 - 1968	6'000 m	Fr. 10.-
	Cross corto*		età libera	4'000 m	Fr. 10.-
15.00	M20	Attivi	1974 - 1993	10'000 m	Fr. 10.-
	U20M *	Juniori M	1994 - 1995	8'000 m	Fr. 10.-
	M40 *	Veterani 1	1964 - 1973	8'000 m	Fr. 10.-
	M50 *	Veterani 2	1954 - 1963	8'000 m	Fr. 10.-
	M60 *	Veterani 3 - 1953	8'000 m	Fr. 10.-

* Arrivo anticipato

Iscrizioni entro **mercoledì 30 gennaio 2013**, tramite l'annesso formulario a:
SAG Gordola, CP 32, 6596 Gordola oppure info@saggordola.ch
sul posto: dalle ore 11.00 fino a 1 ora prima dell'inizio di ogni gara

Premiazioni ore 13.45 categorie scolari, altre categorie 15 min. ca. dopo la fine di ogni gara

Premi premio ricordo a tutti i partecipanti, premio speciale ai primi 3 di ogni categoria

Rifornimento Buvette SAG sul campo di gara

Posteggi e spogliatoi: si potrà usufruire delle infrastrutture presenti nei paraggi e degli spogliatoi del campo di calcio.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni, furti che potessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione. Il cross si terrà con qualsiasi tempo; in caso di condizioni impossibili si potranno ottenere informazioni al 1600 a partire dalle ore 9.30