cross capriaschese

Sabato 23 febbraio 2013

Campionati Ticinesi

Informazioni
http://www.uscatletica.ch

Inizio gare ore 12:00
Attive ore 13:50
Attivi e veterani ore 14:15

RAIFFEISEN

consulca sa

ORGANIZZAZIONE: UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE

CROSS DI POM

Sabato 23 febbraio 2013

ORA	CATEGORIA	Anno di nascita	Giri	KM	TASSA
12.00	U10 W (Scolare C)	2004 - 2005	1g	0.6	6.- Fr.
12.05	U10 M (Scolari C)	2004 - 2005	1g	0.6	6.- Fr.
12.15	U12 W (Scolare B)	2002 - 2003	1G	1.5	8.- Fr.
12.25	U12 M (Scolari B)	2002 - 2003	1G	1.5	8.- Fr.
12.40	U14 W (Scolare A)	2000 - 2001	1G	1.5	8.- Fr.
12.55	U14 M (Scolari A)	2000 - 2001	1g+1G	2.1	8.- Fr.
13.10	U16 W (Ragazze B)*	1998 - 1999	1g+1G	2.1	10.- Fr.
13.30	U16 M (Giovani B) *	1998 - 1999	2G	3.0	10.- Fr.
	U18 W (Ragazze A)*	1996 - 1997	2G	3.0	10.- Fr.
13.50	U20 W (Junior F) *	1994 - 1995	3G	4.5	12.- Fr.
	W20 (Attive)*	1979 - 1993	3G	4.5	12.- Fr.
	W35 (Donne 35) *	1969 - 1978	3G	4.5	12.- Fr.
	W45 (Donne 45) *	.... - 1968	3G	4.5	12.- Fr.
	U18 M (Giovani A) *	1996 - 1997	3G	4.5	10.- Fr.
14.15	M20 (Attivi) *	1974 - 1993	6G	9	12.- Fr.
	U20 M (Junior M) *	1994 - 1995	5G	7.5	12.- Fr.
	M40 (Veterani 1)*	1964 - 1973	5G	7.5	12.- Fr.
	M50 (Veterani 2)*	1954 - 1963	5G	7.5	12.- Fr.
	M60 (Veterani 3)*	.... - 1953	5G	7.5	12.- Fr.
15.00	Cross Corto *	età libera	2G	3	12.- Fr.

*** Gare valide per i Campionati Ticinesi**

Iscrizioni	Entro il 20.02.2013 su formulario ufficiale FTAL a USC Capriaschese, c.p.6, 6954 Bigorio o Fax 091 943 36 73 o e-mail: **info@uscatletica.ch** Sul posto 1 ora prima dell'inizio della gara.
Informazioni	Sergio Stampanoni 091 943 36 73 - 079 579 44 28 www.uscatletica.ch
Spogliatoi	Arena Sportiva Capriasca (Tesserete)
Premiazione	U10, U12, U14 dalle 13.30 circa; per le altre categorie 15 minuti dopo l'arrivo.
Premi	A tutti: premio ricordo e Tisana alle Erbe Ticinesi Cofit, offerta dal produttore Sicas SA di Chiasso Coppe ai primi tre classificati negli/nelle U10, U12, U14. In natura ai primi tre classificati delle altre categorie. Medaglie ai primi tre classificati del Campionato Ticinese, come da regolamento FTAL.
Regolamento FTAL (sintesi)	Hanno diritto al titolo di campione ticinese e alle medaglie: Gli atleti domiciliati in Ticino che gareggiano per una società FTAL, in possesso di una licenza Swiss Atlhletics valida o pagando, sul posto, la tessera giornaliera di 10 franchi.
Responsabilità	La società declina ogni responsabilità per incidenti, furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.
Meteo	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le ore 9.00.
Appello	Raduno cinque minuti prima della partenza. Nessun appello nominale. Gli assenti al raduno non potranno prendere il via.
Rifornimento	**USC**
Servizio Sanitario	Samaritani Comano
Sponsor	RAIFFEISEN consulca sa

Sul posto sarà in funzione una fornitissima buvette.