

Meeting di Atletica SAM

Stadio Cornaredo, Lugano - Sabato 4 maggio 2013

- Iscrizioni:** online www.swiss-athletics.ch/events/register/
- Termine d'iscrizione:** Mercoledì 1 maggio 2013
Iscrizioni sul posto entro 60 min. prima della relativa gara con supplemento 5.- CHF
- Conferma iscrizioni:** Entro 60 min. prima della relativa gara al tavolo della ricezione all'entrata della tribuna principale, con presentazione obbligatoria della licenza
- Tasse d'iscrizione:** 10.- CHF per disciplina (U14: 8.- CHF) . Dalla seconda disciplina riduzione 2 CHF (U14: 1.- CHF)
Società FTAL: fatturate; Altri: pagamento sul posto
- Programma e orari:** Gli orari sono indicativi, con riserva di modificare gli orari o annullare delle gare in base al numero di iscritti
- Autorizzazione:** Swiss Athletics no. 107518
- Sicurezza:** Per evidenti motivi, tutti sono tenuti a rispettare le delimitazioni nelle zone dei settori lanci.
- Assicurazioni:** A carico dei partecipanti. La Società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, a terzi ed a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento delle gare
- Spogliatoi:** Stadio di Cornaredo, sotto tribuna Monte Bré
- Riscaldamento e lanci / salti di prova:** All'esterno del campo di gara. Lanci e salti di prova prima dell'inizio della competizione
- Appello alla partenza:** 15 minuti prima dell'ora di inizio direttamente in pista o in pedana.
- Attrezzi personali:** Sono da presentare per il controllo presso il magazzino materiale al più tardi 1 ora prima della gara.
- Buvette:** Durante la manifestazione sarà a disposizione una buvette dell'organizzatore
- Samaritani:** Samaritani Massagno
- Informazioni:** www.sammassagno.ch
Paolo Dermitzel, pdermitzel@studiofiam.ch, 079 353 95 26
- Risultati:** www.ftal.ch www.sammassagno.ch

| Ora | M-Attivi | M-U20 | M-U18 | M-U16 | M-U14 | Ora | F-Attive | F-U20 | F-U18 | F-U16 | F-U14 | Ora |
|-------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------|
| 11.00 | 110m H 106 | 110m H 99 | 110m H 91 | | Peso | 11.00 | Giavellotto | Giavellotto | Giavellotto | Giavellotto | Lungo 2 | 11.00 |
| 11.15 | | | | 100m H 84 | | 11.15 | 100mH 84 | 100mH 84 | 100mH 76 | | | 11.15 |
| 11.30 | Alto | Alto | Alto | Alto | 80mH 76 | 11.30 | | | | 80mH 76 | | 11.30 |
| 11.45 | | | | | | 11.45 | | | | | 60mH76 | 11.45 |
| 12.00 | | | | | 60m | 12.00 | Peso | Peso | Peso | | | 12.00 |
| 12.15 | | | | | | 12.15 | | | | | 60m | 12.15 |
| 12.30 | Giavellotto | Giavellotto | Giavellotto | Giavellotto | Lungo 1 | 12.30 | | | | 80m (*) | | 12.30 |
| 12.45 | | | | | 80m (*) | 12.45 | | | | | | 12.45 |
| 13.00 | | | | | | 13.00 | 100m | 100m | 100m | | Peso | 13.00 |
| 13.15 | 100m | 100m | 100m | Lungo 2 | | 13.15 | Alto | Alto | Alto | Alto | | 13.15 |
| 13.30 | | | | | | 13.30 | | | | | | 13.30 |
| 13.45 | Lungo 1 | Lungo 1 | Lungo 1 | | | 13.45 | 1500m | 1500m | 1500m | | | 13.45 |
| 14.00 | 1500m | 1500m | 1500m | | Giavellotto | 14.00 | | | | | Giavellotto | 14.00 |
| 14.15 | | | | | | 14.15 | | | | | | 14.15 |
| 14.30 | | | | Peso | | 14.30 | 200m | 200m | 200m (*) | | | 14.30 |
| 14.45 | 200m | 200m | 200m (*) | | | 14.45 | | | | Lungo 2 | | 14.45 |
| 15.00 | | | | | Alto | 15.00 | | | | | Alto | 15.00 |
| 15.15 | Peso | Peso | Peso | | | 15.15 | Lungo 1 | Lungo 1 | Lungo 1 | | | 15.15 |
| 15.30 | | | | 600m (*) | | 15.30 | | | | | | 15.30 |
| 15.45 | | | | | | 15.45 | | | | | 1000m | 15.45 |
| 16.00 | | | | | 1000m | 16.00 | | | | Peso | | 16.00 |
| 16.15 | | | 300m H 84 (*) | | | 16.15 | | 300m H 76 (*) | | | | 16.15 |
| 16.30 | 400m H 91 | 400m H 91 | | | | 16.30 | 400m H 76 | 400m H 76 | | | | 16.30 |
| 16.45 | 400m | 400m | 400m | | | 16.45 | | | | | | 16.45 |
| 17.00 | | | | | | 17.00 | 400m | 400m | 400m | | | 17.00 |
| 17.15 | | | | | | 17.15 | | | | 600m (*) | | 17.15 |

(*) Gare valide anche per il Trofeo Giovanile 2013

Orari indicativi, la SAM Massagno si riserva di modificare gli orari o annullare delle gare in base al numero di iscritti

Iscrizioni: entro mercoledì 1 maggio 2013 su www.swiss-athletics.ch/events/register/
 Iscrizioni sul posto entro 60 min. prima della relativa gara con supplemento 5.- CHF