

Events	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Runs	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
100m	12.10	12.30	12.60	12.90	13.25	13.75	14.20	15.00	16.00	17.80	20.00
200m	24.80	25.20	25.75	26.40	27.30	28.40	29.60	31.00	33.00	37.00	43.00
400m	54.50	55.50	56.60	58.00	61.00	64.00	67.00	71.00	76.00	84.00	95.00
800m	2:05.00	2:10.00	2:15.00	2:20.00	2:26.00	2:33.00	2:40.00	2:48.00	3:00.00	3:15.00	3:40.00
5000m	16:30.00	17:00.00	17:30.00	18:00.00	19:00.00	20:00.00	21:00.00	22:15.00	23:45.00	26:00.00	30:00.00
Hurdles	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
110mH106,7/10/13.72-9.14-14.02	17.70										
110mH99,1/10/13.72-9.14-14.02		18.70	19.60	20.50							
100mH91,4/10/13-8.5-10.5					19.20	20.50					
100mH84,0/10/12-8-16							20.50	22.00			
80mH76,2/8/12-7-19									20.00	22.50	
80mH68,6-7/8/12-7-19											26.00
400mH91,4/10/45-35-40	62.00	64.00	66.00	69.00							
400mH84,0/10/45-35-40					72.00	75.00					
300mH76,2/7/50-35-40							55.00	60.00			
300mH68,6/7/50-35-40									67.00	75.00	
Jumps	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Long Jump	5.80	5.60	5.40	5.20	4.90	4.60	4.30	3.90	3.50	3.10	2.70
Triple Jump	11.80	11.40	11.00	10.50	10.00	9.40	8.80	8.00	7.20	6.30	5.50
Throws	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Shot Put 7,26kg	12.00	11.50	10.80	9.90							
Shot Put 6kg					10.70	10.00					
Shot Put 5kg							10.70	10.00			
Shot Put 4kg									10.00	9.00	
Shot Put 3kg											8.00
Discus Throw 2kg	35.00	33.00	31.00	30.00							
Discus Throw 1,5kg					34.00	31.00					
Discus Throw 1kg							33.00	30.00	27.00	24.00	18.00
Walking	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
5000m Track Walk	24:00	24:30	25:30	26:40	27:50	29:00	30:10	31:30	33:00	none	none
Events	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80

Events	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
Runs	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
100m	14.00	14.50	15.00	15.75	16.50	17.25	18.00	19.00	20.50	22.50	28.00
200m	30.00	31.00	32.50	34.00	35.50	37.00	38.50	40.00	43.00	47.00	52.00
400m	70.00	71.00	73.00	76.00	80.00	85.00	91.00	98.00	1:46.00	2:00.00	2:20.00
800m	2:36.00	2:37.50	2:44.00	2:52.00	3:00.00	3:09.00	3:20.00	3:33.00	3:52.00	4:20.00	5:00.00
5000m	20:30.00	20:45.00	21:15.00	22:00.00	23:00.00	24:15.00	25:45.00	27:30.00	29:30.00	33:00.00	38:00.00
Hurdles	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
100mH84,0/10/13-8.5-10.5	18.00	18.50									
80mH76,2/8/12-8-12			15.50	16.50							
80mH76,2/8/12-7-19					17.00	18.00					
80mH68,6/8/12-7-19							18.50	20.00	22.50	26.00	30.00
Jumps	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
Long Jump	5.00	4.70	4.40	4.10	3.80	3.50	3.20	2.90	2.60	2.30	2.00
Triple Jump	10.00	9.40	8.80	8.20	7.60	7.00	6.40	5.80	5.20	4.60	4.00
Throws	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
Shot Put 4kg	10.50	10.00	9.50	9.00							
Shot Put 3kg					10.00	9.00	8.00	7.00	6.00		
Shot Put 2kg										6.00	5.00
Discus Throw 1kg	30.00	29.00	27.00	25.00	23.00	21.00	19.00	17.00	15.00		
Discus Throw 750g										17.00	13.00
Walking	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
5000m Track Walk	30:00.00	30:30.00	31:15.00	32:15.00	33:30.00	35:00.00	36:45.00	none	none	none	none
Events	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80

TASSE D'ISCRIZIONE / EINSÄTZE / TAXES D'INSCRIPTION Fr. 15.00 (€ 9.00) per disciplina da pagare direttamente sul posto al ritiro numero di gara.
Fr. 15.00 (€ 9.00) pro Diziplin; es muss am Platz bei Abgabe der Startnummern bezahlt werden.
Fr. 15.00 (€ 9.00) par discipline choisie - a payer directement au stade.

PREMIAZIONI / SIEGEREHRUNGEN / REMISES DES PRIX Primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie.
(+ per atleti SA, medaglie campionato secondo i limiti)
Die drei Ersten jeder Diziplin, aller Kategorie.
(+ für Athlete SA, meisterschafts medaillen gemäss limiten)
Les trois premiers de chaque discipline, pour toutes les catégories.
(+ pour athlète SA, médailles du championnat selon les limites)

INFORMAZIONI / AUSKÜNFTE / INFORMATIONS Fedele Borradori (italiano) Tel. priv. +41 (0) 91 825.35.34 / Tel. uff. +41 (0) 91 814.27.28
Samuele Comandini (francese - tedesco - inglese) Tel. +41 (0) 79 611.60.01
Per maggiori dettagli consultare il sito / Für andere Informationen siehe /
Pour de plus amples informations, consulter <http://www.ftal.ch/news/interna.asp?idarticolo=6230>
Ente turistico di Bellinzona e dintorni Tel. +41 (0) 91 825.21.31 - Fax +41 (0) 91 825.38.17
E-mail info@bellinzonaturismo.ch - www.bellinzonaturismo.ch

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE
HOTELRESERVATIONEN / RESERVATIONS HÔTELIÈRE

17° Campionato Svizzero Veterani

14° Meeting Internazionale Master

Città di Bellinzona

Organizzazione
Società Atletica Bellinzona

ENTRATA LIBERA

Bellinzona, Stadio Comunale
Sabato 14 settembre 2013
Inizio gare ore 10.00

ARREDAMENTI
ELETTRODOMESTICI
SERVIZIO TECNICO

Tutte le soluzioni
sotto lo stesso tetto!

ELEKTROMA SA
Via Campagna, 2.1 CH - 6512 Giubiasco
T. +41 091 8573442 F. +41 091 8576584
www.elektroma.ch info@elektroma.ch

Impianti sanitari
Riscaldamenti
Lattoniere

SARIL S.a.g.l.

Resp. Vignola
Bellinzona - Giubiasco
Tel. 091 857 03 57
Natel 079 686 15 75

ELITE
ELETTROTICINO sa

IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI

C.P. 72 - 6504 BELLINZONA
Tel. 091857 77 07 - Fax 091 857 77 37
Natel 079 684 11 72

Agroval SA

Caseificio e yogurtificio di montagna



6780 Airolo
Tel. +41 (0) 91 873 30 60
Fax +41 (0) 91 873 30 69
info@agroval.ch

www.agroval.ch

Saluto del presidente



Samuele Comandini

Presidente Società Atletica Bellinzona

Come di consueto a nome della Società Atletica Bellinzona vi dò il benvenuto alla quattordicesima edizione del Meeting Internazionale Master della Città di Bellinzona, quest'anno abbinato con i Campionati Svizzeri Master.

Anche quest'anno il mio augurio è di passare una bellissima giornata con giovani e meno giovani appassionati di atletica e che ognuno possa tornare a casa pienamente soddisfatto dei propri risultati. Approfitto per ringraziare lo staff organizzativo, i collaboratori ed ovviamente tutti i nostri preziosi sponsor, senza i quali questo appuntamento non potrebbe avere luogo. Allora sotto con impegno! Buona giornata.

Begrüssung zum Meeting Master 2013

Wie jedes Jahr begrüße ich sie im Namen des Athletikvereins Bellinzona zur vierzehnten Ausgabe des internationalen Meeting Master der Stadt Bellinzona.

Dieses Jahr findet der Anlass zusammen mit der Schweizermeisterschaft Master statt.

Ich wünsche mir auch dieses Jahr einen wunderschönen Tag zusammen mit jung und junggebliebenen Freunde der Leichtathletik zu erleben und das alle Teilnehmer am Ende des Tages stolz über die erreichten Resultate glücklich nach Hause gehen. Bei dieser Gelegenheit möchte ich allen für die Organisation verantwortlichen, den Helfern und selbstverständlich allen unseren Sponsoren, ohne deren grossen Einsatz ein gutes Gelingen dieses Anlasses nicht möglich ist, ganz herzlich danken.

Mot du président Meeting Master 2013

Au nom de la Société Athlétique de Bellinzona, je vous donne la bienvenue à cette quatorzième édition du Meeting Internationale Master de la capitale du Tessin, que cette année est également lié au championnat Suisse Master.

Egalement cette année, mon vœux est de passer une magnifique journée avec les jeunes et moins jeunes passionnés d'athlétisme et que chacun retournent pleinement satisfait des ses propres résultats. J'en profite pour remercier le staff d'organisation, tous les précieux collaborateurs et bien évidemment tous nos précieux sponsors, qui sont indispensables pour la réalisation de cette évènement. Bon sport et bonne journée

PROGRAMMA GARE

	UOMINI	ORARIO	DONNE
	5000 m MARCIA*	10.00	5000 m MARCIA*
PESO U30-U40* DISCO U70-U80*		11.00	
GIAVELLOTTO U50-U55	80 m ost.*		
		11.10	80 m ost.*
TRIPLO*		11.30	TRIPLO*
	100 m ost.*	11.35	
		11.45	100 m ost.*
	110 m ost.*	11.55	
PESO U45* GIAVELLOTTO U60-U80 ALTO U30-U45		12.00	DISCO*
		12.15	100 m*
	100 m*	12.35	
		12.45	LUNGO*
PESO U50-U55* DISCO U30-U40* ALTO U50-U80		13.00	
		13.10	800 m*
	800 m*	13.25	
		13.30	
		13.45	400 m*
PESO U60-U65* DISCO U45* LUNGO U30-U40*	400 m*	14.00	GIAVELLOTTO
		14.30	ALTO
		14.35	
	200 m*	14.50	
PESO U70-U80* DISCO U50-U55* GIAVELLOTTO U30-U40		15.00	
		15.25	1500 m
	1500 m	15.45	
LUNGO U45-U80* DISCO U60-U65* GIAVELLOTTO U45		16.00	PESO*
	300 m ost.*	16.15	
	400 m ost.*	16.40	
	5000 m*	17.00	5000 m*

* Gare valide per il campionato svizzero

LAMBERTI

Manutenzioni & Montaggi SA
6517 Arbedo-Castione
Vicolo Rivamonte

Tel./Fax 091 829 34 69
Natel 079 681 11 18 / 079 214 67 38
E-mail: angelo.lamberti@hotmail.com



Ristorante • Pizzeria

Via Bellinzona 5 - 6512 Giubiasco
Tel. 091 857 14 77
info@ristorantesole.ch
www.ristorantesole.ch

CELESTE MORESCHI SA



Sanitari Riscaldamenti Lattoniere
Bellinzona - Montecarasso
Telefono 091 825 10 42 Natel 079 621 02 14
Fax 091 826 41 55 Riparazioni 079 409 95 05
celestemoreschisa@hotmail.com

edinthon sa
FABBRICA PITTURE E VERNICI
Zona Industriale 4
6807 TAVERNE / SVIZZERA
Tel. 091 945 39 03 - Fax 091 945 39 04
e-mail: info@edinthon.ch
<http://www.edinthon.ch>

Repubblica e Cantone Ticino
DECS



www.ti-sport.ch

Medaglie ai primi tre di ogni disciplina + premi in natura (prodotti locali).

PREMIO RICORDO PER TUTTI!

PATRITTI
STUDIO > PROGETTAZIONE > DIREZIONE LAVORI
VIA ROMPEDA 22 - 6512 GIUBIASCO
TEL./FAX 091 857 50 44 - MOBILE 079 240 30 57
dpatritti@swissonline.ch

RISTORANTE
CASA DEL POPOLO
Fabrizio Ferracini
+ 41 (0)79 693 13 18
Viale Stazione 31 - BELLINZONA
Tel. + 41 (0)91 825 29 21
info@casadelpopolo.ch

eros togni **etm** metalcostruzioni SA
CH-6705 Cresciano
Via Cantonale
Telefono +41 91 880 62 00/01
Telefax +41 91 880 62 02
Mobile +41 79 223 87 02
E-mail: info@erostogni.ch
www.erostogni.ch

LAMBERTI

Costruzioni SA

6532 Castione - via della Chiesa
Tel./Fax 091 829 34 69
Natel 079 681 11 18 / 079 214 67 38
E-mail: angelo.lamberti@hotmail.com
Membro SSIC

MONIGHETTI

IMPRESA • PITTURA

Via Pobbia 20 - 6514 Sementina
Telefono 091 857 13 13
Natel 079 230 08 65 / 230 08 68
Fax 091 857 13 63
e-mail: monighettisa@bluewin.ch

Garage Giorgio
www.garagegiorgio.com
Vendita Officina specializzata
Salvatore Longo
salvatore@garagegiorgio.com
Garage Giorgio SA
Via Lugano 17 • 6710 Biasca
Tel. +41 91 862 43 50 • Fax +41 91 862 28 16

Baccialegno
Via al Ticino 30 - SEMENTINA
Tel. 091 857 14 32
Fax 091 857 68 17
baccialegno@ticino.com

NiMiS
CENTRO ELETTRODOMESTICI
Bellinzona tel. 091 826 38 38