



Dongio, 05 novembre 2013

COPPA TICINO DI CROSS 2014

I^a prova

Dongio, domenica 17 novembre 2013

orari, categorie e distanze

10.00 U10 W (scolare C)	700 m	11.00 U16 W (ragazze B)	2 km
10.10 U10 M (scolari C)	700 m	11.10 U18 W (ragazze A) / U 16 M (giovani B)	3 km
10.20 U12 W (scolare B)	1,5 km	11.30 Attive, da W35, da W45, U 20 W (junior F),	
10.30 U12 M (scolari B)	1,5 km	U18 M (giovani A), cross corto	4 km
10.40 U14 W (scolare A)	1,5 km	12.00 Attivi	8 km
10.50 U14 M (scolari A)	2 km	U20 M (junior M), M40+45 (veterani 1)	
		da M50 (veterani 2), da M60	6 km

Non verrà effettuato nessun appello; i concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza 5 minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria.

Iscrizioni entro **giovedì 14 novembre 2013**, tramite il formulario ufficiale a:
GAD Dongio, casella postale 67 6715 Dongio o gad.dongio@ticino.com
sul posto: (stabile ex Fehlmann) dalle ore 08.30 entro **1 ora** prima dell'inizio di ogni gara

Tassa d'iscrizione U10 fr. 6.- U12/U14 fr. 7.-, U16/U18 fr. 8.-, altre categorie fr. 10.-

Premiazione ca. 10 min. dopo il termine di ogni gara

Premi premio ricordo a tutti i partecipanti delle categorie U10, U12 e U14
coppa ai primi 3 di ogni categoria scolari e premi ai primi 3 delle altre categorie

Posteggi piazzale stabile ex Fehlmann e piazzale della chiesa

Spogliatoi con doccia al campo sportivo di Dongio
senza doccia presso lo stabile ex Fehlmann

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni, furti che potessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara si terrà con qualsiasi tempo; in caso di condizioni impossibili il 1600 vi informerà a partire dalle ore 07.00.

GRUPPO ATLETICO DONGIO

Banca Raiffeisen Valblenio