



cross capriaschese

Sabato 14 dicembre 2013
CROSS DI POM

Sui prati adiacenti alla chiesa di Sala Capriasca
Quarta prova coppa Ticino di corsa campestre



Inizio gare ore 12:00
Attive ore 13:40
Attivi e veterani ore 14:00

Informazioni
<http://www.uscatletica.ch>

RAIFFEISEN
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

Caseificio  del Gottardo



ORGANIZZAZIONE: Unione Sportiva Capriaschese

CROSS DI POM

Sabato 14 dicembre 2013

ORA	CATEGORIA	Anno di nascita	KM	TASSA
12.00	U10 W (Scolare C)	2005 - 2006	0.6	6.- Fr.
12.05	U10 M (Scolari C)	2005 - 2006	0.6	6.- Fr.
12.15	U12 W (Scolare B)	2003 - 2004	1.5	7.- Fr.
12.25	U12 M (Scolari B)	2003 - 2004	1.5	7.- Fr.
12.35	U14 W (Scolare A)	2001 - 2002	1.5	7.- Fr.
12.50	U14 M (Scolari A)	2001 - 2002	2.1	7.- Fr.
13.05	U16 W (Ragazze B)	1999 - 2000	2.1	8.- Fr.
13.20	U16 M (Giovani B)	1999 - 2000	3.0	8.- Fr.
	U18 W (Ragazze A)	1997 - 1998	3.0	8.- Fr.
13.40	U20 W (Junior F)	1995 - 1996	4.5	10.- Fr.
	W20 (Attive)	1980 - 1994	4.5	10.- Fr.
	W35 (Donne 35)	1970 - 1979	4.5	10.- Fr.
	W45 (Donne 45) - 1969	4.5	10.- Fr.
	U18 M (Giovani A)	1997 - 1998	4.5	8.- Fr.
14.00	M20 (Attivi)	1975 - 1994	9	10.- Fr.
	U20 M (Junior M)	1995 - 1996	7.5	10.- Fr.
	M40 (Veterani 1)	1965 - 1974	7.5	10.- Fr.
	M50 (Veterani 2)	1955 - 1964	7.5	10.- Fr.
	M60 (Veterani 3) - 1954	7.5	10.- Fr.
14.40	Cross Corto	età libera	3	10.- Fr.



Iscrizioni	Entro il 11.12.2013 su formulario ufficiale FTAL a USC Capriaschese, c.p.6, 6954 Bigorio o Fax 091 943 36 73 o e-mail: info@uscatletica.ch Sul posto 1 ora prima dell'inizio della gara.
Informazioni	Sergio Stampanoni 091 943 36 73 - 079 579 44 28 www.uscatletica.ch
Spogliatoi	Arena Sportiva Capriasca (Tesserete)
Premiazione	U10, U12, U14 dalle 13.30 circa; per le altre categorie 15 minuti dopo l'arrivo.
Premi	Premio ricordo per U10, U12, U14: Coppe ai primi tre classificati negli/nelle U10, U12, U14. In natura ai primi tre classificati delle altre categorie.
Responsabilità	La società declina ogni responsabilità per incidenti, furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.
Meteo	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse consultate il sito www.uscatletica.ch .
Appello	Raduno cinque minuti prima della partenza. Nessun appello nominale. Gli assenti al raduno non potranno prendere il via.
Rifornimento	USC + <i>Tisana alle Erbe Ticinesi Cofit</i> offerta dal produttore Sicas SA di Chiasso
Servizio Sanitario	Samaritani Comano



Sponsor

RAIFFEISEN
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

Caseificio  del Gottardo

Organizzazione UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE

Sul posto sarà in funzione una fornitissima buvette.

