



COPPA TICINO DI CROSS 2014

5° prova

Gordola, sabato 11 gennaio 2014
Campo sportivo Roviscaglie

Partenza	Categoria		Anno di nascita	Distanza	Tassa
12.15	U10W	Scolare C	2005 - 2006	800 m	Fr. 6.-
12.25	U10M	Scolari C	2005 - 2006	800 m	Fr. 6.-
12.35	U12W	Scolare B	2003 - 2004	1'600 m	Fr. 7.-
12.50	U12M	Scolari B	2003 - 2004	1'600 m	Fr. 7.-
13.05	U14W	Scolare A	2001 - 2002	2'000 m	Fr. 7.-
13.20	U14M	Scolari A	2001 - 2002	2'400 m	Fr. 7.-
13.40	U16W	Ragazze B	1999 - 2000	2'400 m	Fr. 8.-
14.00	U18W	Ragazze A	1997 - 1998	3'600 m	Fr. 8.-
	U16M	Giovani B	1999 - 2000	3'600 m	Fr. 8.-
14.20	W20	Attive	1980 - 1994	5'200 m	Fr. 10.-
	U20W	Juniori F	1995 - 1996	5'200 m	Fr. 10.-
	U18M	Giovani A	1997 - 1998	5'200 m	Fr. 8.-
	W35		1970 - 1979	5'200 m	Fr. 10.-
	W45	 - 1969	5'200 m	Fr. 10.-
	Cross corto*		età libera	3'600 m	Fr. 10.-
15.00	M20	Attivi	1975 - 1994	9'600 m	Fr. 10.-
	U20M *	Juniori M	1995 - 1996	8'000 m	Fr. 10.-
	M40 *	Veterani 1	1965 - 1974	8'000 m	Fr. 10.-
	M50 *	Veterani 2	1955 - 1964	8'000 m	Fr. 10.-
	M60 *	Veterani 3 - 1954	8'000 m	Fr. 10.-

* Arrivo anticipato

Iscrizioni

entro **mercoledì 08 gennaio 2014**, tramite l'annesso formulario a:

SAG Gordola, CP 32, 6596 Gordola oppure info@saggordola.ch

sul posto: dalle ore 11.00 fino a 1 ora prima dell'inizio di ogni gara

Premiazioni

ore 13.45 categorie scolari, altre categorie 15 min. ca. dopo la fine di ogni gara

Rifornimento

Buvette SAG sul campo di gara

Posteggi e spogliatoi: si potrà usufruire delle infrastrutture presenti nei paraggi e degli spogliatoi del campo di calcio.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni, furti che potessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione. Il cross si terrà con qualsiasi tempo; in caso di condizioni impossibili si potranno ottenere informazioni al 1600 a partire dalle ore 9.30

RAIFFEISEN

Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS

SwissLife
Il futuro comincia qui.

Helsana

REGAZZI

La Mobiliare
Assicurazioni & previdenza

TENERO
Hilfe Herzjahr

ACG

ATHLETICUM
MORE SPORT FOR YOUR MONEY